

Policial rodoviário morto após confronto com PM exigiu R\$ 300 mil ao invadir casa



O policial militar rodoviário que morreu na tarde de terça-feira (16) após invadir a casa da ex-namorada e trocar tiros com equipes da Polícia Militar (PM) rendeu e exigiu R\$ 300 mil das vítimas durante a ação, em Ourinhos. Segundo o boletim de ocorrência, o agente foi iden-

tificado como Clodoaldo Gonçalves, cabo da Polícia Rodoviária Estadual. Ele invadiu a residência, localizada no bairro Jardim Ouro Verde, encapuzado e armado. Durante a ação, o suspeito rendeu a ex-namorada e o atual namorado dela. Após ser reconhecido pelo casal, ele passou a ameaçá-los e a exigir a quantia de R\$ 300 mil. No entanto, as vítimas informaram que não tinham o dinheiro solicitado, e realizaram a transferência de R\$ 8 mil. A Polícia Militar foi acionada e, durante a intervenção, houve troca de tiros. Clodoaldo foi baleado e morreu no local. **Página 3**

Docente do Senac destaca práticas de bem-estar para um 2026 mais equilibrado



A discussão sobre saúde mental deixou de ser um tema restrito e passou a ocupar espaço central nas empresas, nas escolas e na rotina das pessoas. Em um cenário cada vez mais acelerado,

marcado por multitarefas e hiperconectividade, cresce a preocupação com os impactos emocionais no desempenho profissional e acadêmico. A docente do Senac Ourinhos, Renata Zocante, reforça que práticas simples de autocuidado e organização emocional ajudam a construir um 2026 mais equilibrado, produtivo e com maior capacidade de foco ao longo do ano. **Página 6**

Prefeitura reajusta tarifas do Cemitério Municipal e da Patrulha Agrícola

Prefeitura de Ourinhos publicou no Diário Oficial Eletrônico de terça-feira (16) o Decreto nº 8.125/2025, assinado pelo prefeito Guilherme Gonçalves, que reajusta dispositivos do Decreto nº 6.955/2018, responsável por regulamentar o Código Tributário do Município. A medida estabelece o reajuste da Tabela de Preços Públicos e Tarifas de Serviços Municipais, com efeitos a partir de 1º de janeiro de 2026.

O decreto tem como base processo administrativo da Secretaria Municipal de Finanças, que tratou da revisão dos valores cobrados pelos serviços públicos municipais. Os preços são expressos em UFM (Unidade Fiscal do Município) e foram convertidos para reais considerando que, a partir de 1º de janeiro de 2026, 1 UFM passa a valer R\$ 143,67. Com o reajuste, serviços



prestados no Cemitério Municipal passam a ter novos valores. A concessão de perpetua nova, que inclui terreno, sepultamento, duas placas e construção de carneira sim-

ples, fica em R\$ 2.112,95. A tampa baixa com exumação passa a custar R\$ 258,61, enquanto a tampa vazia sem exumação terá valor de R\$ 215,51. **Página 3**

Castor é Campeã na categoria Colchões - Grandes Operações no Reclame AQUI

A Castor acaba de conquistar o 1º lugar no Prêmio Reclame AQUI 2025, na categoria Colchões | Grandes Operações – a mais importante premiação de reputação e atendimento ao consumidor no Brasil. Essa conquista tem um sabor ainda mais especial: foi você, cliente, quem votou! Foram mais de 29,6 milhões de votos na edição deste ano, com milhares de empresas concorrendo em diversas categorias. E nós subimos ao pódio graças à sua confiança.

O que é o Prêmio Reclame AQUI?

Criado há 15 anos, o Prêmio RA se consolidou como o maior reconhecimento de atendimento e reputação do Brasil. Mais do que um troféu, é um selo de confiança, credibilidade e compromisso com o consumidor. **Página 5**



Castor eleita pelos consumidores como a melhor empresa do Brasil na categoria Colchões | Grandes Operações

Obrigado por escolher a Castor. Obrigado por confiar.

Castor

Cícero Investigador cobra melhorias urgentes na base da GCM da Praça Mello Peixoto



Durante a 44ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Ourinhos, realizada na segunda-feira, 15, o Presidente Cícero Investigador, apresentou requerimento cobrando providências imediatas do Poder Executivo quanto à situação da base da Guarda Civil Municipal (GCM) localizada na Praça Mello

Peixoto. A manifestação ocorreu após o parlamentar receber imagens enviadas por um munícipe, que evidenciam as condições precárias da estrutura, com infiltrações, portas fechadas e sinais de abandono. Cícero destacou que a situação é ainda mais preocupante por ter sido registrada durante um fim de semana marcado por festividades de fim de ano na Praça Mello Peixoto, que recebeu grande público e decoração especial. Segundo o vereador, o contraste entre a estrutura festiva montada no local e a realidade da base da GCM causa indignação. **Página 4**

COMDEMA de Ourinhos elege nova diretoria para o biênio 2026 – 2027



O Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente de Ourinhos (COMDEMA) definiu sua nova liderança para os próximos dois anos. Em reunião realizada no dia 11 de dezembro de 2025, no auditório da Secretaria de

Meio Ambiente e Agricultura (SEMA), foi eleita por unanimidade a nova diretoria executiva que conduzirá os trabalhos durante o biênio 2026–2027. A presidência do conselho será ocupada por Mirna Rivera e Pascoal, representante da SEMA. A chapa eleita conta ainda com Rodrigo Sanchez, da UNIFIO, como vice-presidente, e Minéia Cazari, também da SEMA, como secretária-executiva. **Página 6**



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO DO SUL
 CNPJ: 46.211.702/0001-15
 ESTADO DE SÃO PAULO
Cidade Encantada

**AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO
 PROCESSO ADMINISTRATIVO**

**105/2025 DISPENSA DE LICITAÇÃO
 060/2025 FUNDAMENTAÇÃO LEGAL:**

Art. 75, II, da Lei 14.133/2021.

**DATA E HORÁRIO PARA ENTREGA
 DAS PROPOSTAS E DOCUMENTOS DE
 HABILITAÇÃO:** até o dia 23/12/2025 às 16h.

**Endereço eletrônico para envio das
 propostas:**

licitacao@ribeiraodosul.sp.gov.br

**Endereço físico para envio das
 propostas:**

Rua Cel. Paulo Fares, nº 329, Ribeirão do Sul/SP, CEP 19930-007

ELIANA MARIA RORATO

MANSO, Prefeita Municipal de Ribeirão do Sul, inscrita no CNPJ sob o nº. 46.211.702/0001-15, estabelecida na Rua Cel. Paulo Fares, nº. 329, Ribeirão do Sul/SP, CEP nº. 19.930-007, torna público para conhecimento dos interessados a realização **DISPENSA DE LICITAÇÃO**, com critério de julgamento **MENOR PREÇO GLOBAL**, nos termos do Art. nº 75, inciso II da Lei 14.133/2021, e de acordo com as condições, critérios e procedimentos estabelecidos neste Aviso e seus anexos, objetivando a contratação, observadas as datas e horários discriminados.

As empresas interessadas deverão manifestar-se até dia 23/12/2025 às 16h00min, com o envio da proposta para o e-mail licitacao@ribeiraodosul.sp.gov.br ou presencialmente no endereço indicado.

OBJETO: Contratação de empresa especializada para o fornecimento de medicamentos manipulados, conforme prescrições médicas, visando atender a demanda dos pacientes até a instauração do pregão eletrônico.

IMOBILIÁRIA MADEIRA
40 ANOS DE TRADIÇÃO
 R. Paraná, 987 - Ourinhos/SP
 (14) - 3326 - 2000
 e-mail: imobiliariamadeira@hotmail.com - NELSON MADEIRA
CONTRATA-SE SECRETÁRIA
 (14) 3326 - 2000
 LOCAÇÕES RESIDENCIAIS.

01) JARDIM MATILDE - 02 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Nos fundos Área de Serviço Grande Coberta. Garagem Coberta. Rua: Miguel Vieira da Silva, N° 438 - VALOR: R\$ 1.300,00 + IPTU
 02) VILA S. ANTONÍO - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC, Área de Serviço Grande e Garagem coberta. RUA: Benjamin Constant, N° 181 - VALOR: R\$ 850,00 + IPTU.
 03) CENTRO - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC. Área de Serviço Coberta.
 RUA: Cardoso Ribeiro, N° 399 - VALOR: R\$ 1.000 - IPTU.
 04) VILA MARCANTE - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC, Área de Serviço. ENTRADA PARA CARROS.
 RUA: Gaspar Ricardo, 1.613 - VALOR: R\$ 450,00.
 05) VILA MARCANTE - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC, Área de Serviço. ENTRADA PARA CARROS.
 RUA: Gaspar Ricardo, 1.619 - VALOR: R\$ 450,00.
 06) JARDIM MATILDE - 02 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Nos fundos Área de Serviço Grande Coberta. Rua: Chavantes, N° 545 - VALOR: R\$ 800,00 + IPTU.
 07) JARDIM PAULISTA - 03 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Área de Serviço Grande Coberta. Dispensa nos fundos. Garagem Coberta. Av: Dr. Alcebiades Ferreira de Moraes, N° 65 - VALOR: R\$ 2.000,00 + IPTU

LOCAÇÕES COMERCIAIS:

01) CENTRO - Imóvel Com Porta de BLINDEX, Espaço Com Aprox. 40 M² Apropriado Para Lojas, Escritórios, Salão de Beleza Com 01 WC. RUA: PARANA, N° 1.031/FRENTE-VALOR: R\$ 1.000,00.
 07) JARDIM PAULISTA - 03 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Área de Serviço Grande Coberta. Dispensa nos fundos. Garagem Coberta. Av: Dr. Alcebiades Ferreira de Moraes, N° 65 - VALOR: R\$ 2.000,00 + IPTU

CASAS À VENDA:

1) CASA NO JARDIM PAULISTA EM FRENTE AO POSTO DE SAÚDE - 03 Quartos Sendo Todos Suites, Lavabo, Sala de Estar em L, Sala de Jantar, Cozinha Grande, Área de Serviço Grande e Coberta, Área de Lazer Com Churrasqueira. Nos Fundos Edícula Com 01 Quarto, Cozinha, WC e Área de Serviço Cobertas. Imóvel Com Piso Porcelanato e Entrada De Veículos Sendo 06 Vagas. RUA: ABUASSAL ABUJAMRA, N° 411 VALOR: R\$ 500.000,00.

2) APARTAMENTO NO CENTRO EM CIMA DO BANCO ITAU NO EDIFÍCIO BRASIL - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC com Pequena Área de Serviço. No prédio existe Área de Lazer no Último Andar. SEM GARAGEM - AVENIDA: DR. ALTINO ARANTES, N° 25 APARTAMENTO N° 32 - 3^º ANDAR - VALOR: R\$ 220.000,00.

3) JARDIM MATILDE- 02 Quartos, Sala, Cozinha, WC Social, Área de Serviço Coberta Com 1 Quarto e WC. Garagem Coberta, Portão Eletrônico e Cerca Elétrica.RUA: MARIA CAVEZALLE MELLA, N° 495 VALOR: R\$ 350.000,00

4) JARDIM PAULISTA - 03 Quartos Sendo 01 Suite, Sala, Copa, Cozinha e WC, Área de Serviço Coberta Com Quintal nos Fundos. RUA: PEDRO SILVESTRE, N° 182 - VALOR: R\$ 480.000,00.

05) JARDIM MATILDE - 03 Quartos, Sala, Copa, Cozinha e WC. Área de Serviço Coberta. Garagem Coberta. AVENIDA: GASTÃO VIDIGAL, N° 1017 - VALOR: R\$ 400.000,00

TERRENOS A VENDA:

1) TERRENO NA NOVA OURINHOS AO LADO DA FARMACIA DROGASIL - Terreno Plano de 450 m² por 1530 - RUA: CARLOS EDUARDO DEVINIEN- S/N VALOR: R\$ 450.000,00.

2) TERRENO NA VILA MARCANTE PRÓXIMO AO HIPERMERCADO ATACADÃO

Terreno Com 525 m² Todo Murado - RUA: GASPAR RICARDO S/N VALOR: R\$ 130.000,00.

3) TERRENO NO JARDIM PAULISTA - Terreno 509 m² TODO MURADO - RUA: REINALDO AZEVEDO, N° 0 - LOTE 13. VALOR: R\$ 270.000,00

CONVÉNIOS QUE ATENDEMOS NA COA
 Iamspe, Unimed, Gram, Mutimp, Uniplan, Cpt
VENHA VIVER ESSA EXPERIÊNCIA
 (14) 98200 - 1839
 (14) 99148 - 8292
 @coaourinhos

Ourinhos, quinta-feira, 18 de dezembro de 2025

COMBATE AO CRIME

Cinco suspeitos morrem em confronto durante operação do Gaeco contra organização criminosa

Com apoio da Polícia Militar, cumprimento de mandados de busca e prisão temporária contra ao menos 25 pessoas suspeitas de integrarem o PCC foi realizado em assentamento. Mortes ocorreram em Bauru, Garça e Tupã (SP).



Operação do Gaeco contra PCC e tráfico deixa cinco mortos em confronto com a PM

Cinco suspeitos morreram em confronto durante uma operação do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco) e da Polícia Militar contra organização criminosa e tráfico de drogas na região de Bauru (SP), na manhã desta terça-feira (16). Outras sete pessoas, também suspeitas de envolvimento com a facção, foram presas em flagrante e 1 mil pinos de cocaína foram apreendidos. Também há mandados no litoral de São Paulo e Paraná.

Em Bauru, os agentes foram cumprir mandados de prisão temporária em Bauru contra um casal, procurado por envolvimento com organização criminosa.

Os suspeitos foram atingidos e morreram no local, nenhum policial se feriu durante a ação. A perícia esteve no local e o caso segue sobre investigação.

Em Águas de Santa Bárbara (SP), uma pessoa foi presa em flagrante e 1 mil pinos de cocaína foram apreendidos. Também há mandados no litoral de São Paulo e Paraná.

Ao todo, sete pessoas foram presas e armas e drogas foram apreendidas.

Conforme a Polícia Civil, mais três mortes em decorrência de confronto policial foram registradas em Garça e Tupã, totalizando cinco mortes.

Em nota, a Secretaria de Segurança Pública de São Paulo (SSP-SP) informou que a operação tinha como objetivo prender integrantes da liderança de uma facção criminosa.

Segundo a pasta, cinco pessoas, com idades entre 31 e 40 anos, morreram em confronto com a Polícia Militar, sendo que duas delas eram foragidas da Justiça.

Ainda no comunicado, a SSP-SP informou que as diligências para o esclarecimento dos fatos seguem em andamento.

CRIME

Suspeitos de matar jovem de 19 anos com tiro na cabeça em festa são presos em Bauru (SP)

Crime aconteceu durante evento de pagode no dia 8 de dezembro, na Vila Pacífico. Segundo testemunhas, a confusão começou depois que o primo da vítima, menor de idade, cumprimentou com um beijo uma suposta namorada de um dos suspeitos.



Suspeitos de matar jovem de 19 anos com tiro na cabeça após confusão em festa são presos em Bauru —

Foto: Polícia Civil/divulgação

Dois homens, suspeitos de matar um jovem de 19 anos com um tiro na cabeça após uma confusão durante um evento de pagode na Vila Pacífico, foram presos nesta terça-feira (16), em Bauru (SP). O caso ocorreu na madrugada do dia 8 de dezembro.

Acompanhados de advogados, os suspeitos, de 21 e 24 anos, se entregaram à Polícia Civil. Eles eram procurados pela Delegacia de Investigações de Homicídios (DIH), que já havia emitido mandados de prisão preventiva contra ambos.

Testemunhas relataram que a confusão começou depois que o primo de Mateus, menor de idade, cumprimentou com um beijo uma suposta namorada de um dos suspeitos. Amigos dos envolvidos passaram a participar da briga, incluindo Mateus.

Outras duas pessoas também ficaram feridas na confusão: o primo da vítima foi atingido por uma garrafa, e outro homem, de 21 anos, irmão de um dos indiciados e amigo do outro suspeito, sofreu um ferimento de raspão na cabeça durante a disputa pela posse da arma.

Ele foi socorrido e permanece internado em estado gravíssimo com lesão cerebral em uma unidade de saúde de Bauru.

Expressive Pocket®



Descubra um novo padrão de conforto com o Colchão Castor. A malha super-respirável e o suede importado nas laterais envolvem você em uma experiência luxuosa, com um valor acessível. É a qualidade que você confia, pensada para o seu melhor descanso.

CONTEÚDO | 100% MOLA
 CONFIÁVEL | 100% ESPUMA

www.colchaoestor.com.br
facebook.com/colchaoestor
instagram.com/colchaoestor
tiktok.com/@colchaoestor
pinterest.com/colchaoestor

Uma bota, mil versões de você.
 qual vai ser a sua neste inverno?
 Coleção 2025, para quem não passa despercebida.

NUNES
 MAGAZINE

(14) 99646-3641

TRAGÉDIA EM OURINHOS

Policial rodoviário morto após confronto com PM exigiu R\$ 300 mil ao invadir casa da ex-namorada

O policial militar rodoviário que morreu na tarde de terça-feira (16) após invadir a casa da ex-namorada e trocar tiros com equipes da Polícia Militar (PM) rendeu e exigiu R\$ 300 mil das vítimas durante a ação, em Ourinhos.

Segundo o boletim de ocorrência, o agente foi identificado como Clodoaldo Gonçalves, cabo da Polícia Rodoviária Estadual. Ele invadiu a residência, localizada no bairro Jardim Ouro Verde, encapuzado e armado.

Durante a ação, o suspeito rendeu a ex-namorada e o atual namorado dela.



Policial rodoviário foi morto em confronto com a PM após invadir casa da ex-namorada — Foto: Laperuta/Passando à Régua/Reprodução

Após ser reconhecido pelo casal, ele passou a ameaçá-los e a exigir a quantia de R\$ 300 mil. No entanto, as vítimas informaram que não tinham o dinheiro solicitado, e realizaram a transferência de R\$ 8 mil.

A Polícia Militar foi acionada e, durante a intervenção, houve troca de tiros. Clodoaldo foi baleado e morreu no local. A área foi isolada para o trabalho da perícia.

A mulher e o namorado não ficaram feridos. O caso será investigado para apurar as circunstâncias do ocorrido, incluindo a dinâmica da troca de tiros e os

motivos da invasão.

Em nota, a Secretaria de Segurança Pública de São Paulo (SSP-SP) informou que a Polícia Militar foi acionada para atender uma ocorrência em uma residência no Jardim Ouro Verde, em Ourinhos, onde um homem armado, que integrava o policiamento militar rodoviário, atirou contra a equipe durante a abordagem e morreu no local.

Ainda de acordo com a pasta, um Inquérito Policial Militar (IPM) foi instaurado e o caso foi registrado na Delegacia de Investigações Gerais (DIG) de Ourinhos.

DECRETO

Prefeitura de Ourinhos reajusta tarifas do Cemitério Municipal e do Programa Patrulha Agrícola, utilizado para serviços rurais

Prefeitura de Ourinhos publicou no Diário Oficial Eletrônico de terça-feira (16) o Decreto nº 8.125/2025, assinado pelo prefeito Guilherme Gonçalves, que reajusta dispositivos do Decreto nº 6.955/2018, responsável por regulamentar o Código Tributário do Município. A medida estabelece o reajuste da Tabela de Preços Públicos e Tarifas de Serviços Municipais, com efeitos a



partir de 1º de janeiro de 2026.

O decreto tem como base processo administrativo da Secretaria Municipal de Finanças, que tratou da revisão dos valores cobrados pelos serviços públicos municipais. Os preços são expressos em UFM (Unidade Fiscal do Município) e foram convertidos para reais considerando que, a partir de 1º de janeiro de 2026, 1 UFM passa a valer R\$ 143,67.

Com o reajuste, servi-

ços prestados no Cemitério Municipal passam a ter novos valores. A concessão de perpétua nova, que inclui terreno, sepultamento, duas placas e construção de carneira simples, fica em R\$ 2.112,95. A tampa baixa com exumação passa a custar R\$ 258,61, enquanto a tampa vazia sem exumação terá valor de R\$ 215,51. O sepultamento em BNH adulto foi fixado em R\$ 143,67. Já os serviços de entrada de ossada e

de saída e transferência de ossada passam a custar R\$ 531,58 cada. O jazigo subterrâneo sem exumação fica em R\$ 316,07, e com exumação, R\$ 287,34.

O decreto também reajusta os valores do Programa Patrulha Agrícola, utilizado para serviços rurais. O custo do serviço por hora/máquina passa a ser de R\$ 143,67, e o deslocamento de máquinas e tratores, R\$ 35,92 por dia.

ECONOMIA

Panetones, conservas, carnes e mais: Procon compara diferença de preços em diversos mercados do interior de SP; confira

Pesquisa feita entre 5 e 9 de dezembro mostrou a diferença dos valores entre supermercados de Presidente Prudente, Bauru, São José do Rio Preto e Sorocaba

Procon-SP comparou a diferença de preços de produtos tradicionais das ceias natalinas praticados em supermercados de Presidente Prudente, Bauru, São José do Rio Preto e Sorocaba.

Segundo o Programa de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon), o objetivo da pesquisa é oferecer uma referência ao consumidor através dos preços médios obtidos dentro da amostra pesquisada.

Em Presidente Prudente (SP), a pesquisa foi realizada entre 6 e 9 de dezembro, em oito supermercados. Ao todo, 74 produtos foram comparados, entre azeites, bombons, carnes congeladas, conservas, lentilhas secas, farofas prontas, frutas em calda, panetones e chocotones.

Entre os panetones e chocotones, a maior diferença constatada foi de 148% no item mini chocotone – 80 g, com média de preço em R\$ 8,37, sendo que o valor mais caro cobrado foi de quase R\$ 14.

Já o produto com maior



Nestes casos, pela legislação, os produtos têm que ter esta informação em suas embalagens, com destaque, por no mínimo seis meses.

diferença de preço foi registrado entre as frutas em calda: 35% no item pêssego em calda especial em metades (lata) de 450 g, com preço médio de R\$ 14,63 e valor mais alto de R\$ 17,50.

Bauru

Já em Bauru (SP), a pesquisa de preços pelo Procon foi realizada entre 8 e 9 de dezembro, em oito supermercados e com 75 itens comparados.

Entre as frutas em caldas, a maior diferença constatada foi de 17,93% no item figo em calda inteiro (lata) 400 g, com valor médio de R\$ 23,27 e maior valor cobrado de R\$ 24,99.

Já entre as conservas,

a maior diferença constatada foi de 169,88% no item azeitona verde com caroço a granel (kg), com preço médio de R\$ 49,25 e valor mais alto de R\$ 69,90.

Rio Preto

Em São José do Rio Preto (SP), a pesquisa de preços pelo Procon também foi realizada entre 8 e 9 de dezembro, em oito supermercados, comparando 84 produtos para ceia de Natal.

Entre as carnes congeladas, a maior diferença constatada foi 33,22% no item mini tender (por kg), com preço médio de R\$ 73,83, e preço mais caro por R\$ 89,90.

Já entre os panetones

e chocotones, a maior diferença constatada foi 89,69% no item panetone gotas de chocolate com recheio de creme de pistache, 500 g, com preço médio de R\$ 43,49 e preço mais caro de R\$ 54,99.

Sorocaba

Em Sorocaba (SP), a coleta dos preços foi realizada nos dias 8 e 9 de dezembro, pelo Procon, com quase 90 produtos analisados.

Entre as frutas em calda, a maior diferença constatada foi de 15,44% no item abacaxi em calda em rodelas (lata) – 400 g, com preço médio de R\$ 27,50 e valor mais alto de R\$ 29,90.

Já entre as carnes congeladas, a maior diferença constatada foi de 140,09% no item peito de peru recheado (kg), com preço médio de R\$ 56,65 e valor mais alto de R\$ 71,98.

As variações de preços constatadas por especia-

listas do Procon referem-se aos dias em que a coleta foi realizada, e os valores estão sujeitos a alteração conforme a data da compra, inclusive por ocasião de descontos especiais, ofertas e promoções. Além disso, lojas da mesma rede podem oferecer preços diferentes.

Dicas ao consumidor

O Procon-SP orienta que o consumidor faça uma comparação entre os preços oferecidos por diferentes comércios e também considere a relação qualidade, peso e preço do item a ser adquirido.

Além disso, a recomendação é que o cliente planeje com antecedência o cardápio da ceia que será servida, listando os alimentos, bebidas e ingredientes para o preparo, pois isso ajuda a evitar compras desnecessárias e por impulso.

Nestes casos, pela legislação, os produtos têm que ter esta informação em suas embalagens, com destaque, por no mínimo seis meses.

Na hora da compra, é importante ler as embalagens e rótulos dos produtos, observando características, condições de conservação, informações nutricionais, informações sobre alergênicos, além da data de validade, conforme o Procon.

Além disso, as promoções divulgadas pelos comércios devem ser cumpridas, por isso é aconselhável guardar os folhetos e anúncios publicitários que comprovem as ofertas.

O consumidor deve ficar atento porque foi observado no levantamento que alguns fabricantes reduziram a gramatura de seus produtos, principalmente os panetones e chocotones", reforça o Procon.

Nestes casos, pela legislação, os produtos têm que ter esta informação em suas embalagens, com destaque, por no mínimo seis meses.

REQUERIMENTO

Presidente Cícero Investigador cobra melhorias urgentes na base da GCM da Praça Mello Peixoto

Durante a 44ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Ourinhos, realizada na segunda-feira, 15, o Presidente Cícero Investigador, apresentou requerimento cobrando providências imediatas do Poder Executivo quanto à situação da base da Guarda Civil Municipal (GCM) localizada na Praça Mello Peixoto.

A manifestação ocorreu após o parlamentar receber imagens enviadas por um munícipe, que evidenciam as condições precárias da estrutura, com infiltrações, portas fechadas e sinais de abandono.

Cícero destacou que a situação é ainda mais preocupante por ter sido registrada durante um fim de semana marcado por festi-



vidades de fim de ano na Praça Mello Peixoto, que recebeu grande público e decoração especial.

Segundo o vereador, o contraste entre a estrutura festiva montada no local e a realidade da base da GCM causa indignação. "A praça estava lotada, enfeitada, enquanto a base da Guarda permanecia trancada, com água da chuva entrando e em estado lastimável. Isso entristece e revolta", afirmou.

O presidente da Câmara ressaltou que o problema não é recente e que, mesmo com o encerramento do ano, nenhuma solução definitiva foi apresentada. Para ele, a situação demonstra falta de prioridade e de atenção com a prestação de um serviço

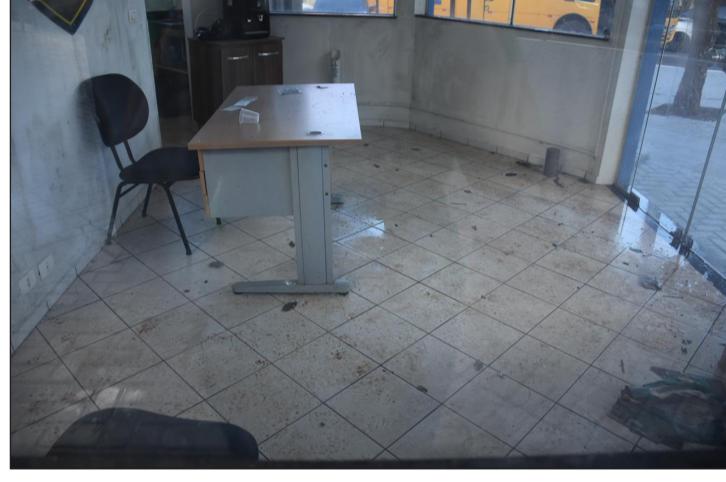
essencial à população. "Se alguém precisasse de socorro e recorresse à base da GCM naquele momento, encontraria as portas fechadas. É uma falha grave no atendimento à população", pontuou.

Além da preocupação com o atendimento ao cidadão, Cícero Investigador enfatizou a necessidade de valorização dos profissionais da Guarda Civil Municipal. "Estamos falando de servidores que atuam diariamente na linha de frente da segurança pública e que não recebem o tratamento digno que merecem. A estrutura oferecida reflete diretamente no serviço prestado", disse.

Ao final do pronunciamento, o vereador fez um apelo ao Executivo Municipal para

que a situação seja resolvida ainda em 2025. Ele citou ações simbólicas do início da atual gestão, quando o prefeito Guilherme participou pessoalmente de reparos em prédios públicos, e afirmou esperar o mesmo empenho neste caso. "Que o ano se encerre com ação concreta e resultado. Que o Executivo resolva definitivamente o problema da base da GCM e valorize esses profissionais", concluiu.

O presidente da Câmara afirmou ainda que espera que, em breve, a população possa visitar a Praça Mello Peixoto e constatar que o pedido surtiu efeito, com a base da Guarda Civil Municipal funcionando em condições adequadas, abertas à população e oferecendo atendimento digno.



CONQUISTA

Procon Ourinhos recebe novos equipamentos de informática

Procon Municipal de Ourinhos já está com novos equipamentos de informática para atendimento à população decorrente de cerimônia de entrega de equipamentos realizada no Museu da Inclusão em São Paulo (SP) no dia 10 de dezembro. Ourinhos teve direito a um notebook, dois computadores de mesa e uma impressora, que permitirão um atendimento mais ágil.

Os equipamentos foram entregues a 319 municípios paulistas

graças ao convênio realizado entre o Ministério da Justiça e Segurança



Pública do Governo Federal e o Procon-SP, vinculado à Secretaria de Justiça e Cidadania do Governo do Estado de São Paulo, com apoio de emenda parlamentar do deputado federal Celso Russomanno.

O Procon Ourinhos foi representado no evento pela coordenadora Jéssica Caroline Constâncio Pereira e pelo presidente da Câmara de Vereadores, Cícero de Aquino. "Com

essa nova estrutura, o Procon Digital de Ourinhos poderá oferecer

um atendimento ainda melhor à população", disse Jéssica



CLIMA

Queda de árvores danifica muro de escola e ambulância após chuva

A chuva continua atingindo a região oeste do estado de São Paulo, e novos danos ainda são registrados. Em Presidente Venceslau (SP), a queda de árvores marcou a madrugada de terça-feira (16). O município também registrou pontos de alagamento e o desabamento parcial de uma residência.

A queda de árvores provocou danos em diferentes pontos da cidade. Entre os casos registrados, estão o muro de uma escola inaugurada há cerca de um mês e uma ambulância que estava estacionada na Central de Ambulâncias.

Até a manhã desta terça-feira, três famílias ficaram desalojadas e foram encaminhadas para casas de familiares. Não houve registro de vítimas e equipes da Defesa Civil seguem em campo realizando o levantamento dos danos e prestando auxílio aos moradores afetados.



Foi solicitado esclarecimento à Secretaria Estadual da Educação, mas, até o momento, não houve retorno.

A Escola Estadual Professora Marta Alves dos Santos Cardoso, que teve o muro danificado pela queda da árvore, foi entregue pelo governo do Estado de SP em 19 de novembro, com previsão de começar a funcionar a partir do próximo ano letivo. A unidade deve atender 280 estudantes dos anos finais do Ensino Fundamental e do Ensino Médio.

Diante da gravidade dos

estragos, a Prefeitura de Presidente Venceslau decretou situação de calamidade pública nesta terça-feira.

O decreto considera os impactos causados pelas fortes chuvas e ventos, como alagamentos em residências, quedas de árvores, danos em prédios públicos, veículos e interrupções no fornecimento de energia elétrica, além dos prejuízos à população.

A medida autoriza a mobilização de todos os órgãos municipais para ações de resposta e recuperação das

áreas afetadas

Já em Martinópolis, segundo a prefeitura, a Rua José Teodoro, no trecho entre a Avenida Padre João Schnneider e a Rua Francisco Martins Figueira, segue interditada. Foram realizadas obras paliativas no local onde a rede de esgoto colapsou, mas a solução definitiva exige um trabalho mais especializado.

Uma equipe da Brigada Civil Municipal realizou visitas em aproximadamente 30 vias públicas do município. Ainda não é possível estimar o valor dos danos causados exclusivamente pelas chuvas. Em um período de sete dias, foram registrados cerca de 300 milímetros de chuva em Martinópolis, volume que contribuiu para o agravamento dos danos no pavimento asfáltico da cidade.

Equipes técnicas devem retornar aos pontos mais afetados para avaliar os

prejuízos, e representantes do município devem ir a São Paulo em busca de recursos para a execução das obras.

Durante esta segunda-feira (15), os trabalhos se concentraram na recuperação de estradas rurais. Ainda restam reparos a serem realizados nas vias urbanas do município.

Ao longo da terça-feira, uma frente fria avançou pela costa do estado de São Paulo, espalhando chuva por todo o território paulista, conforme previsão divulgada pela Defesa Civil estadual.

Outros estragos

Desde o fim de semana, a chuva tem atingido o Oeste Paulista, deixando rastros de danos e prejuízos. Entre sábado (13) e domingo (14), Presidente Prudente e outras cidades da região registraram diversos pontos de alagamento, além de ocorrências como quedas de muros, desabamentos, falhas

em pavimento e colapso de tubulações.

Na noite de domingo, a Defesa Civil estadual informou que até as 18h o município registrou o maior volume de chuva acumulada em 24 horas em todo o estado, com 110 milímetros. O volume provocou desabamentos, alagamentos, interdição de avenidas, danos em estradas rurais e deixou cinco famílias fora de casa.

Cidades como Presidente Epitácio, Teodoro Sampaio, Piquerobi, Pacaembu, Martinópolis, Rancharia, Dracena, Emilianópolis e Regente Feijó também contabilizaram prejuízos causados pela chuva.

Os estragos levaram três cidades a decretarem estado de emergência. O caso mais recente foi o de Pacaembu, que anunciou a medida nesta segunda-feira (15). Presidente Epitácio e Piquerobi também adotaram a decisão.

CASTOR CAMPEÃ

Castor conquista 1º lugar no Prêmio Reclame AQUI 2025 na categoria Colchões – Grandes Operações

A Castor acaba de conquistar o 1º lugar no Prêmio Reclame AQUI 2025, na categoria Colchões | Grandes Operações – a mais importante premiação de reputação e atendimento ao consumidor no Brasil.

Essa conquista tem um sabor ainda mais especial: foi você, cliente, quem votou!

Foram mais de 29,6 milhões de votos na edição deste ano, com milhares de empresas concorrendo em diversas categorias. E nós subimos ao pódio graças à sua

confiança.

O que é o Prêmio Reclame AQUI?

Criado há 15 anos, o Prêmio RA se consolidou como o maior reconhecimento de atendimento e reputação do Brasil. Mais do que um troféu, é um selo de confiança, credibilidade e compromisso com o consumidor.

A cada edição, os próprios usuários da plataforma elegem as marcas que mais se destacaram em:

- Resolução de problemas com eficiência;
- Qualidade no atendimento;



•Transparência e responsabilidade com o cliente.

os pontos de contato com o cliente.

Obrigado por fazer parte dessa conquista!

Ser a empresa mais bem avaliada do Brasil em nossa categoria é motivo de orgulho, mas também de responsabilidade.

Vamos continuar evoluindo, inovando e cuidando da relação que temos com você – sempre com conforto, qualidade e respeito.

Obrigado por votar.

Obrigado por confiar.

Obrigado por escolher a Castor.

Castor, um sonho de colchão!

EVENTO

Sebrae-SP encerra segundo ciclo do Programa ALI Produtividade com a participação de empresários da região de Ourinhos (SP)

122 empresas participantes do programa gratuito apresentaram grande engajamento nas ações propostas

O Escritório Regional do Sebrae-SP em Ourinhos promoveu a reunião de encerramento do segundo ciclo do Programa ALI Produtividade, com alta participação de empresários da região. O evento reuniu representantes das empresas atendidas, que compartilharam experiências e relataram os resultados positivos obtidos ao longo do programa. O ALI Produtividade oferece acompanhamento individualizado por agentes especializados, com foco em soluções inova-

doras para elevar a eficiência, reduzir custos e aumentar o faturamento das micro e pequenas empresas.

No segundo ciclo do programa, que ocorreu entre outubro e dezembro de 2025, foram 122 empresas atendidas na região. Durante o encontro, os participantes destacaram a intensa troca de vivências e os avanços alcançados em seus negócios. Os empresários também tiveram a palestra sobre marketing digital, ministrada pelo Agente Local de Inovação (ALI) Romildo Borella, que

trouxe ideias práticas para impulsionar a presença online das micro e pequenas empresas. "Apesar da correria típica do fim de ano, o empresário fez questão de estar presente no encontro. Essa atitude demonstra a força e a determinação de quem é verdadeiramente guerreiro e comprometido com a evolução do seu negócio", frisou Danilo Hoffmann, gestor do programa na região de Ourinhos. A Planeta Atacado e Varejo, de Espírito Santo do Turvo, foi uma das empresas que se beneficiou do

acompanhamento personalizado oferecido pelo Sebrae-SP. O negócio tem seis anos de história, mas vinha passando por dificuldades e, após participar do programa, teve um aumento de 237% de produtividade. "Eu nunca tinha visto o Sebrae indo até as empresas. Sabíamos que seria uma experiência diferente, por isso, conversei com a equipe para aproveitarmos e seguir todas as orientações. A empresa não estava em um momento bom, então foi algo que veio no momento certo. As prin-

cipais mudanças que tivemos foi na precificação e no marketing. Não foi fácil, mas se não tivéssemos seguido as orientações, a empresa não aguentaria muitos meses porque a tendência era não conseguir arcar com os custos e fechar. Acendeu nossa esperança de continuar por mais um bom tempo", ressaltou Ederson Rodrigues, proprietário da Planeta Atacado e Varejo. Os resultados preliminares indicam um impacto significativo no segundo ciclo do ALI em 2025. A média de aumento de produtividade das empresas atendidas está em torno

de 25%, embora os dados ainda estejam em fase de finalização. O próximo ciclo do ALI Produtividade já está com as inscrições abertas e promete ser ainda mais robusto. Com duração ampliada para seis meses, o programa oferece 175 vagas na região de Ourinhos, ampliando as oportunidades para empreendedores locais que buscam inovação e crescimento sustentável. Para se inscrever no programa, é necessário preencher o formulário no link <https://forms.office.com/r/MHeqSiGRNH>.



LEVANTAMENTO

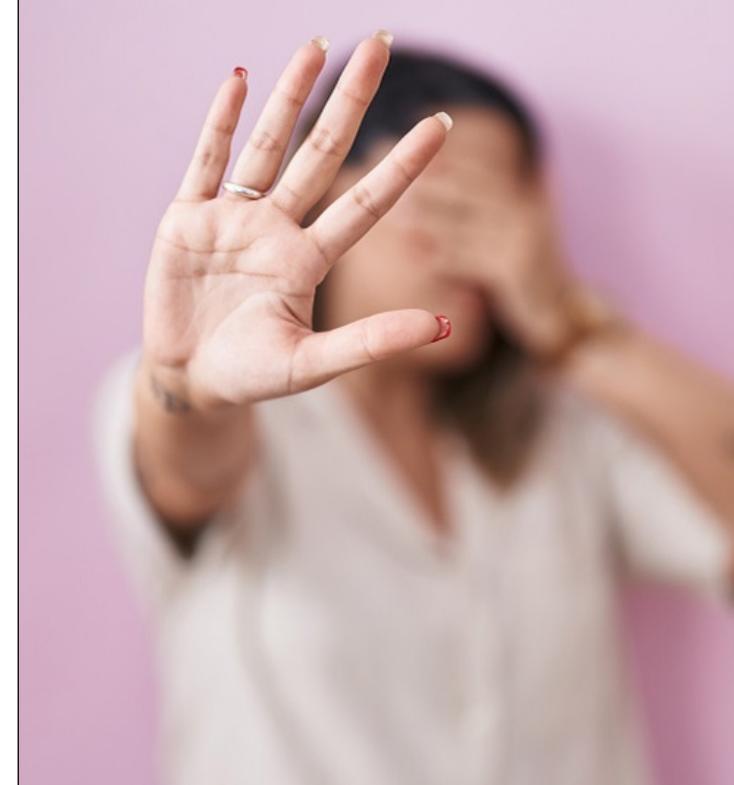
Violência contra a mulher pode crescer 95% até 2033, aponta pesquisa

Entre 2013 e 2023, o Brasil registrou 2,6 milhões de casos de violência contra a mulher. A tendência é de alta, com aumento estimado de 5,59% ao ano até 2033, de acordo com estudo da UFC

A violência contra a mulher no Brasil pode crescer 95% até 2033, caso o País mantenha o ritmo observado na última década. É o que aponta um estudo realizado por pesquisadores da Universidade Federal do Ceará (UFC), divulgado na terça-feira, 16.

O alerta surge em meio a mobilizações nacionais e o debate público reacendidos após recentes casos bárbaros de feminicídio registrados no país.

O artigo científico com os



resultados foi publicado no periódico international Journal of Interpersonal Violence. Conforme o estudo, entre 2013 e 2023, foram notificados mais de 2,6 milhões de casos de violência contra a mulher no Brasil, com crescimento médio anual de 2,26%.

As projeções indicam aceleração dessa tendência, com aumento estimado de 3,53% em 2024 e de 5,59% em 2033. A análise utilizou dados do Sistema de Informações de Agravos de Notificação (Sinan), do Ministério da Saúde, cruzados com estimativas populacionais do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

As pesquisadoras afir-

mam que as projeções não configuram um cenário inevitável, mas funcionam como alerta.

De acordo com o estudo, a violência atinge mulheres de todas as faixas etárias. A agressão física permanece como a forma mais frequentemente registrada, enquanto a violência sexual apresenta crescimento mais acelerado, especialmente entre meninas e adolescentes.

O levantamento também aponta aumento de casos envolvendo mulheres idosas, associado ao envelhecimento da população e à maior dependência de cuidados. A violência psicológica também tende a anteceder outras formas, como a física, sexual e patrimonial.

A maior parte das agressões

ocorre no ambiente doméstico e é praticada por pessoas próximas às vítimas, como companheiros, familiares ou cuidadores. Cerca de 40% das notificações analisadas indicam violência recorrente, com repetição dos episódios e sobreposição de diferentes tipos de agressão.

O estudo chama atenção ainda para a subnotificação. Dados do Fórum Brasileiro de Segurança Pública indicam que mais de 60% das vítimas não procuram ajuda, o que sugere que os números oficiais representam apenas parte da realidade.

Além disso, a ausência de informações sobre o desfecho dos casos em mais de 90% das notificações dificulta o monitoramento das vítimas e a formulação de políticas

EDUCAÇÃO

Docente do Senac Ourinhos destaca práticas de bem-estar para um 2026 mais equilibrado e produtivo

Técnicas simples de autocuidado e organização emocional ajudam a ampliar foco, equilíbrio e desempenho ao longo do ano

A discussão sobre saúde mental deixou de ser um tema restrito e passou a ocupar espaço central nas empresas, nas escolas e na rotina das pessoas. Em um cenário cada vez mais acelerado, marcado por multitarefas e hiperconectividade, cresce a preocupação com os impactos emocionais no desempenho profissional e acadêmico. A docente do Senac Ourinhos, Renata Zocante, reforça que práticas simples de autocuidado e organização emocional ajudam a construir um 2026 mais equilibrado, produtivo e com maior capacidade de foco ao longo do ano.

Renata, que é docente da área de Bem-Estar, explica como práticas simples de autocuidado podem melhorar o rendimento no trabalho e nos estudos, especialmente em um contexto de rotinas intensas e pressão por resultados. Para ela, o tema ainda enfrenta certa resistência, mas já avança de forma perceptível. "Muitas pessoas têm receio de falar sobre saúde mental por medo de julgamento. Mas

empresas e escolas estão percebendo que cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo", afirma.

Segundo pesquisa divulgada pelo portal Mundo RH, 86% dos profissionais afirmam enfrentar problemas de saúde mental relacionados ao trabalho, como ansiedade, estresse e insônia. Além disso, 70% dizem sentir maior motivação quando percebem que a empresa valoriza o bem-estar da equipe. Os dados reforçam que produtividade e equilíbrio emocional caminham juntos.

O estresse, a ansiedade e a pressão por resultados afetam diretamente o rendimento. "Quando a pessoa está sobrecarregada, perde o foco, comete erros e acaba até procrastinando. Já quando aprende técnicas de controle emocional, como respiração e relaxamento, consegue organizar melhor o dia e encontrar equilíbrio físico e mental", explica a docente.

Sinais de alerta

Alguns indícios podem apontar que a saúde mental está comprometida:



irritabilidade, dificuldade de concentração, cansaço intenso, isolamento, alterações no sono e perda de motivação. Quando ignorados, esses sinais impactam o trabalho, os estudos e as relações pessoais.

No Senac Ourinhos, os estudantes são orientados a identificar esses comportamentos e compreender a importância de buscar apoio especializado, contribuindo para ambientes mais leves e produtivos.

Pequenas atitudes no ambiente organizacional também fazem diferença: espaços que valorizam diálogo, pausas, organização e incentivo ao autocuidado tendem a criar rotinas mais

equilibradas e seguras.

No contexto educacional, o impacto é ainda mais evidente.

"Um estudante emocionalmente sobrecarregado aprende menos e participa pouco. Já quando está equilibrado, tem mais motivação e criatividade", enfatiza Renata.

O autoconhecimento e o planejamento pessoal também auxiliam na construção de uma rotina mais saudável, evitando a sensação de estar sempre correndo e contribuindo para um dia mais produtivo.

Dicas práticas para aumentar o rendimento

e preservar a saúde mental em 2026

Com base nas metodologias aplicadas nos cursos da área de Bem-Estar, a docente reúne recomendações simples para o cotidiano:

- Planejar o dia antes de iniciar as atividades
- Fazer pausas curtas ao longo do expediente
- Praticar técnicas de respiração para reduzir a tensão
- Manter boa hidratação e alimentação leve
- Realizar alongamentos e pequenos movimentos para aliviar tensões
- Reconhecer limites pessoais e evitar sobrecarga
- Priorizar descanso real e sono de qualidade
- Buscar suporte profissio-

nal quando necessário

O Senac Ourinhos reforça que promover saúde emocional é parte essencial da formação integral dos profissionais e do fortalecimento de ambientes produtivos, seguros e acolhedores. "A instituição segue investindo em práticas pedagógicas que unem técnica, sensibilidade e acompanhamento próximo, contribuindo para que estudantes e trabalhadores desenvolvam competências para enfrentar os desafios contemporâneos com mais equilíbrio, consciência e autonomia", conclui Renata.

Os cursos formam profissionais com olhar técnico, sensível e humano, preparados para atuar em práticas de cuidado, relaxamento, autocuidado e acolhimento emocional. Programação completa: www.sp.senac.br/senac-ourinhos

Serviço:
Senac Ourinhos
Endereço: Rua Duque de Caxias, 679 – Vila Recreio – Ourinhos/SP
Site: [https://www.sp.senac.br/senac-ourinhos](http://www.sp.senac.br/senac-ourinhos)

ELEIÇÃO

COMDEMA da cidade de Ourinhos elege nova diretoria para o biênio 2026–2027; Mirna Rivera e Pascoal assumem a presidência

Em 2024, mais de 10 milhões de brasileiros deixaram essa condição. Avanço da renda dos mais pobres e programas sociais explicam o resultado.

O Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente de Ourinhos (COMDEMA) definiu sua nova liderança para os próximos dois anos. Em reunião realizada no dia 11 de dezembro de 2025, no auditório da Secretaria de Meio Ambiente e Agricultura (SEMA), foi eleita por unanimidade a nova diretoria executiva que conduzirá os trabalhos durante o biênio 2026–2027.

A presidência do conselho será ocupada por Mirna Rivera e Pascoal, representante da SEMA. A chapa eleita conta ainda



com Rodrigo Sanchez, da UNIFIO, como vice-presidente, e Minéia Cazari, também da SEMA, como secretária-executiva.

A escolha do local da votação e a composição

da diretoria reforçam o vínculo estratégico entre o conselho e a Secretaria de Meio Ambiente e Agricultura. A pasta tem sido fundamental para oferecer suporte técnico, estrutura e institucionali-

dade, permitindo que o COMDEMA atue de forma efetiva na construção de políticas públicas.

Integração com a Educação

Além da diretoria ex-

cutiva, a reunião também definiu a coordenação da Comissão Municipal de Educação Ambiental. Gabriela Correa Araujo da Cruz, da Secretaria Municipal da Educação, foi escolhida por unanimidade para o posto. A nomeação sinaliza um esforço para ampliar o diálogo e a integração entre as pastas de meio ambiente e educação no município.

Desafios para 2026

A nova gestão iniciará oficialmente os trabalhos em janeiro de 2026. Segundo o conselho, este novo ciclo será marcado pela cooperação entre

poder público e sociedade civil. Entre as pautas prioritárias elencadas para o próximo biênio estão a conservação dos recursos hídricos, o avanço na arborização urbana, a gestão eficiente de resíduos sólidos e o fortalecimento da educação ambiental.

A expectativa é que a nova diretoria impulse Ourinhos rumo a um desenvolvimento mais sustentável, garantindo que as demandas ambientais contemporâneas sejam atendidas com planejamento e participação popular.

DESTAQUE

Raposo Tavares é a melhor rodovia do país pelo 2º ano, aponta CNT

A Confederação Nacional do Transporte – CNT divulgou na quarta-feira, 17, o ranking de rodovias do Brasil. A partir de rigorosos critérios de avaliação entre a malha sob concessão e pública, a SP-270 – Rodovia Raposo Tavares, de Ourinhos a Presidente Epitácio, foi eleita a melhor rodovia do país pelo segundo ano consecutivo na 30ª edição da Pesquisa CNT Rodovias.

A classificação coloca no topo do pódio os 274 quilômetros de malha

da rodovia administrada pela CART Concessária de Rodovias em

uma lista de 545 rodovias brasileiras, uma extensão de 114.197 quilômetros.



Além de aspectos gerais, a CNT considera na avaliação técnica as condições do pavimento, da sinalização e geometria da via. De acordo com a CNT, somente 10% da malha apresentaram pontuação máxima.

Classificação

A SP-225 – Rodovia João Baptista Cabral Rennó figurou a terceira posição na classificação.

O trecho, de Bauru a Santa Cruz do Rio Pardo, também apresentou

a classificação "ótimo" em condições gerais; "bom" para pavimento; "ótimo" para sinalização; e "bom" para geometria.

A SP-327 – Orlando Quagliato, de Santa Cruz do Rio Pardo a Ourinhos teve a avaliação máxima, com a classificação "ótimo" em todos os critérios.

Este é um seletivo hall que coloca a CART na liderança de um ranking que reflete um esforço significativo e conjunto. Além de um robusto plano de trabalho de melhoria

do pavimento, de conservação da sinalização e da faixa de domínio, o principal elemento é a preservação da vida. Além de buscar sempre uma condição de rodagem de qualidade para o viajante pelo trabalho de engenharia, a experiência é elevada com um atendimento operacional de alto nível, sempre com a pronta resposta para guincho, apoio mecânico, bases avançadas de atendimento ou a linha gratuita que é a interface entre a central operacional e o viajante.