

CRIME DE COAÇÃO

Homem é preso pela GCM após coagir enfermeira do SAMU para alterar relatório



A Guarda Civil Municipal prendeu um homem na manhã de domingo (21) por coação no curso do processo. A ocorrência foi registrada por volta das 6h53 no prédio do SAMU, na Rua Paschoal Henrique, na Vila São Luiz. Segundo a GCM, a equipe foi acionada após a denúncia de que um indivíduo havia entrado no local de forma indevida. Ao chegar, os agentes encontraram o homem do lado de fora do SAMU, acompanhando de sua mãe. No inte-

rior da unidade estavam a enfermeira envolvida e outros profissionais de saúde. De acordo com as informações, o homem ficou insatisfeito com um relatório feito pela enfermeira em um atendimento anterior, após um acidente de trânsito. No documento, ela informou que ele apresentava sinais de embriaguez. Inconformado, ele foi até o SAMU com a intenção de pressionar a profissional para que mudasse o conteúdo do relatório. [Página 2](#)

ECONOMIA

Sebrae-SP forma mais de 5 mil estudantes em educação empreendedora na região de Ourinhos



O programa Jovens Empreendedores Pequenos Passos (JEPP), do Sebrae-SP, formou 5.762 alunos do 1º ao 5º ano do ensino fundamental em escolas públicas municipais da região de Ourinhos. A iniciativa leva educação empreendedora às crianças, despertando nelas o espírito inovador

e a visão de futuro desde cedo. O JEPP beneficiou escolas de 12 municípios: Águas de Santa Bárbara, Bernardino de Campos, Espírito Santo do Turvo, Fartura, Itai, Manduri, Salto Grande, Santa Cruz do Rio Pardo, São Pedro do Turvo, Sarutaiá, Taguaí e Taquarituba. [Página 5](#)

VERBAS

Governo do Estado de SP libera R\$ 32 milhões para recuperação de municípios afetados pelas chuvas



O Governo do Estado de São Paulo anunciou a liberação de R\$ 32 milhões para a recuperação emergencial de municípios afetados pelas fortes chuvas no interior paulista. Cidades nas regiões de Presidente Prudente, São José do Rio Preto, Bauru e Itapetininga serão beneficiadas. Conforme divulgado pelo governo, anúncio feito na quinta-feira (18), por Tarcísio de Freitas, contou com a presença do coordenador estadual de Proteção

e Defesa Civil, coronel Henguel Ricardo Pereira, e diretores da Defesa Civil do Estado. Além disso, 24 prefeitos e representantes municipais estiveram presentes na reunião no Palácio dos Bandeirantes. Conforme o governo do estado de SP, as chuvas mais intensas atingiram principalmente as regiões central, oeste e noroeste paulista, com acumulados que superaram os 150 milímetros em curto período. [Página 3](#)

CLIMA

Verão começa com previsão de calor acima da média; Ourinhos não terá chuvas essa semana



O verão no Hemisfério Sul teve início no sábado, 21, às 12h03 (horário de Brasília), e segue até o dia 20 de março de 2026. A estação será marcada por temperaturas acima da média em grande parte do país, além de períodos de calor intenso e chuvas distribuídas de forma irregular. Neste ano, a La Niña terá influência limitada, com intensidade fraca e atuação prevista apenas até meados de janeiro de 2026. [Página 5](#)

BOA NOTÍCIA

Novo ranking coloca Ourinhos entre 10 melhores cidades do país para se viver; Confira os números




Novo ranking divulgado na última sexta-feira, 19, pelo jornal Gazeta do Povo, apontou que Ourinhos está entre as 10 melhores cidades do País para se viver, em municípios médios que tem a população entre 100 mil e 500 mil habitantes. Ourinhos ocupa o 7º lugar, de acordo com o ranking. Pelo segundo ano seguido, o jornal fez o levantamento que combinou 27 indicadores, com os pesos devidos, e os aplicou a todos os 5.570 municípios do país. [Página 4](#)

EVENTO

Parada de Natal da Usina Dacalda encantou a população e iluminou as ruas da cidade de Ourinhos



A cidade de Ourinhos recebeu a tradicional Caravana de Natal da Usina Dacalda. O trajeto começou na Avenida Rodrigues Alves e terminou na Praça Mello Peixoto. Dançarinos e atores desfilaram pelas ruas representando personagens símbolos do Natal, acompanhados por carros temáticos iluminados, trazendo um brilho especial às ruas de Ourinhos e emocionando as famílias presentes. Na chegada na Praça já havia uma grande multidão aguardando pela distribuição gratuita de brinquedos, deixando o natal de centenas de famílias mais feliz. [Página 6](#)



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO DO SUL
CNPJ: 46.211.702/0001-15
ESTADO DE SÃO PAULO

EXTRATO DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 022/2025 – PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 093/2025

A Prefeitura Municipal de Ribeirão do Sul torna público o extrato de contrato firmadas em decorrência do Pregão Eletrônico nº 022/2025, cujo objeto é a Aquisição de bebedouros industriais, impressoras a laser monocromáticas e notebook, visando atender às necessidades do Departamento Municipal de Saúde, garantindo melhores condições de trabalho aos servidores, eficiência nas rotinas administrativas e suporte às atividades técnicas e operacionais, conforme especificações contidas no Termo de Referência, Fundamentação Legal: Lei Federal nº 14.133/2021. Conforme segue: Contrato nº 132/2025 – **MICROFORT INFORMATICA LTDA** – Item: 01 e 02 – Valor Global: R\$ 6.594,41. Ribeirão do Sul – SP, 19 de dezembro de 2025.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO DO SUL
CNPJ: 46.211.702/0001-15
ESTADO DE SÃO PAULO

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E EXTRATO DE CONTRATO.

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO DO SUL

CONTRATADO: DFABRI MATERIAIS E SERVIÇOS LTDA

CONTRATO Nº. 134/2.025

PROCESSO LICITATÓRIO Nº. 103/2025

DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº. 058/2025

OBJETO: AQUISIÇÃO DE BRINQUEDOS, SENDO BOLAS E BONECAS, DESTINADOS ÀS CRIANÇAS CADASTRADAS NAS UNIDADES DA REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, PARA DISTRIBUIÇÃO EM AÇÃO NATALINA.

VALOR: R\$ 16.685,20

Expressive Pocket®



Descubra um novo padrão de conforto com o Colchão Castor. A malha super-respirável e o suêdo importado nas laterais envolvem você em uma experiência luxuosa, com um valor acessível. É a qualidade que você confia, pensada para o seu melhor descanso.

CONTEÚDO CONFIÁVEL | **100% MOLA** | **100% ESPUMA**



CRIME DE COAÇÃO

Homem é preso após coagir enfermeira do SAMU para alterar relatório de atendimento

A Guarda Civil Municipal prendeu um homem na manhã de domingo (21) por coação no curso do processo. A ocorrência foi registrada por volta das 6h53 no prédio do SAMU, na Rua Paschoal Henrique, na Vila São Luiz.

Segundo a GCM, a equipe foi acionada após a denúncia de que um indivíduo havia entrado no local de forma indevida. Ao chegar, os agentes encontraram o homem do lado de fora do SAMU, acompanhado de sua mãe. No interior da unidade estavam a enfermeira envolvida e outros profissionais de saúde.

De acordo com as informações, o homem ficou insatisfeito com um relatório

feito pela enfermeira em um atendimento anterior, após um acidente de trânsito. No documento, ela informou que ele apresentava sinais de embriaguez. Inconformado, ele foi até o SAMU com a intenção de pressionar a profissional para que mudasse o conteúdo do relatório.

Diante da situação, as partes foram levadas à Central de Polícia Judiciária (CPJ). A autoridade policial entendeu que houve crime de coação no curso do processo e determinou a prisão em flagrante do homem.

Foi fixada fiança no valor de R\$ 10 mil, que não foi paga até o fim do registro da ocorrência. O indivíduo permaneceu detido na CPJ, à disposição da Justiça





IMOBILIÁRIA MADEIRA
40 ANOS DE TRADIÇÃO
R. Paraná, 987 - Ourinhos/SP
(14) - 3326 - 2000
e-mail : imobiliariamadeira@hotmail.com - NELSON MADEIRA

CONTRATA-SE SECRETÁRIA

LOCAÇÕES RESIDENCIAIS:

01) JARDIM MATILDE - 02 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Nos fundos Área de Serviço Grande Coberta. Garagem Coberta. Rua: Miguel Vieira da Silva, N° 438 - VALOR: R\$ 1.300,00 + IPTU

02) VILA Sto. ANTÔNIO - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC, Área De Serviço Grande e Garagem coberta. Rua: Benjamin Constant, N° 181 - VALOR: R\$ 850,00 + IPTU.

03) CENTRO - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC. Área De Serviço Coberta. Rua: Cardoso Ribeiro, N° 399 - VALOR R\$ 1.000 + IPTU.

04) VILA MARCANTE - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC, Área De Serviço. ENTRADA PARA CARROS. Rua: Gaspar Ricardo, 1.613 - VALOR: R\$ 450,00.

05) VILA MARCANTE - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC, Área De Serviço. ENTRADA PARA CARROS. Rua: Gaspar Ricardo, 1.619 - VALOR: R\$ 450,00.

06) JARDIM MATILDE - 02 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Nos fundos Área de Serviço Grande Coberta. Rua: Chavantes, N° 545 - VALOR: R\$ 800,00 + IPTU.

07) JARDIM PAULISTA - 03 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Área de Serviço Grande Coberta. Dispensa nos fundos. Garagem Coberta. Av.: Dr. Alcebiades Ferreira de Moraes, N° 65 - VALOR: R\$ 2.000,00 + IPTU

LOCAÇÕES COMERCIAIS:

01) CENTRO - Imóvel Com Porta de BLINDEX, Espaço Com Aprox. 40 M² Apropriado Para Lojas, Escritórios, Salão de Beleza Com 01 WC. Rua: PARANÁ, N° 1.031/FRENTE-VALOR: R\$ 1.000,00.

07) JARDIM PAULISTA - 03 Quartos, Sala, Cozinha e WC. Área de Serviço Grande Coberta. Dispensa nos fundos. Garagem Coberta. Av.: Dr. Alcebiades Ferreira de Moraes, N° 65 - VALOR: R\$ 2.000,00 + IPTU

CASAS À VENDA:

1) CASA NO JARDIM PAULISTA EM FRENTE AO POSTO DE SAUDE - 03 Quartos Sendo Todos Suítes, Lavabo, Sala de Estar em L, Sala de Jantar, Cozinha Grande, Área de Serviço Grande e Coberta, Área de Lazer Com Churrasqueira. Nos Fundos Edícula Com 01 Quarto, Cozinha, WC e Área De Serviço Cobertas. Imóvel Com Piso Porcelanato e Forro. Entrada De Veículos Sendo 06 Vagas. Rua: ABUJASSALI ABUJAMRA, N° 411 VALOR: R\$ 500.000,00.

2) APARTAMENTO NO CENTRO EM CIMA DO BANCO ITAU NO EDIFÍCIO BRASIL - 01 Quarto, Sala, Cozinha e WC com Pequena Área de Serviço. No prédio existe Área De Lazer no Último Andar. SEM GARAGEM - AVENIDA: DR. ALTINO ARANTES, N° 25 APARTAMENTO N° 32 - 3° ANDAR - VALOR: R\$ 220.000,00.

3) JARDIM MATILDE - 02 Quartos, Sala, Cozinha, WC Social, Área de Serviço Coberta Com 1 Quarto e WC. Garagem Coberta, Portão Eletrônico e Cerca Elétrica. Rua: MARIA CAVEZALLE MELLA, N° 495 VALOR: R\$ 350.000,00

4) JARDIM PAULISTA - 03 Quartos sendo 01 Suíte, Sala, Copa, Cozinha e WC, Área de Serviço Coberta Com Quintal nos Fundos. Rua: PEDRO SILVESTRINI, N° 182 - VALOR: R\$ 480.000,00.

05) JARDIM MATILDE - 03 Quartos, Sala, Copa, Cozinha e WC. Nos fundos Área de Serviço Coberta. Garagem Coberta. AVENIDA: GASTAO VIDIGAL, N° 1017 - VALOR: R\$ 400.000,00

TERRENOS À VENDA:

1) TERRENO NA NOVA OURINHOS AO LADO DA FARMÁCIA DROGASIL - Terreno Plano de 450 m² por 15X30 - Rua: CARLOS EDUARDO DEVIENE- S/N VALOR: 450.000,00.

2) TERRENO NA VILA MARCANTE PROXIMO AO HIPERMERCADO ATACADÃO Terreno Com 525 M² Todo Murado - Rua: GASPAR RICARDO S/N VALOR: R\$ 130.000,00.

3) TERRENO NO JARDIM PAULISTA - Terreno 509 m² TODO MURADO - Rua: REINALDO AZEVEDO, N° 0 - LOTE 13. VALOR: R\$ 270.000,00

CRIME

Comemoração de título termina em tragédia com morte de jovem na cidade de Tupã (SP)

Disparos durante a celebração deixaram Thallys Henrique Brandão Cristiano, de 21 anos, morto e uma criança de 9 anos ferida


A celebração pela vitória do Corinthians acabou em tragédia na noite de domingo (21), em Tupã. Durante a movimentação de torcedores na Avenida Tamoios, disparos de arma de fogo resultaram na morte de um jovem e deixaram uma criança ferida.

A vítima fatal foi identificada como Thallys Henrique Brandão Cristiano, de 21 anos. Conforme informações apuradas na Central de Polícia Judiciária, em



circunstâncias que ainda estão sendo esclarecidas, ocorreram os disparos que atingiram o rapaz. Thallys não resistiu aos ferimentos e morreu no local.

Ainda durante o episódio, uma criança de 9 anos foi atingida de forma superficial por um disparo nas pernas. Ela foi socorrida e encaminhada à Santa Casa de Tupã, onde ficou em observação. A ocorrência segue sob investigação da Polícia Civil, que apura as circunstâncias do caso.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO DO SUL
CNPJ: 46.211.702/0001-15
ESTADO DE SÃO PAULO

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E EXTRATO DE CONTRATO.

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO DO SUL

CONTRATADO: 20.260.343 LUCIA HELENA VIDO DE SOUZA

CONTRATO Nº. 135/2.025

PROCESSO LICITATÓRIO Nº. 104/2025

DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº. 059/2025

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE APRESENTAÇÃO MUSICAL AO VIVO, POR MEIO DE BANDA, PARA O EVENTO DE RÉVEILLON – FESTA DE FINAL DE ANO, A SER REALIZADO NO DIA 31 DE DEZEMBRO DE 2025, NO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DO SUL/SP, CONFORME CONDIÇÕES E ESPECIFICAÇÕES ESTABELECIDAS NO TERMO DE REFERÊNCIA.

VALOR: R\$ 50.000,00



Uma bota, mil versões de você.

Qual vai ser a sua neste inverno?

Coleção 2025, para quem não passa despercebida.

NUNES MAGAZINE

(14) 99646-3641

ESTRADAS

Natal 2025: confira estimativa de tráfego nas rodovias no interior do estado de São Paulo

Trechos considerados com grande movimentação de veículos no fim de ano passam pelas regiões de Presidente Prudente, Bauru, Itapetininga e Sorocaba.

Concessionárias que administram as rodovias no interior paulista divulgam a estimativa de tráfego de veículos para este fim de ano, com previsão para a partir de terça-feira (23). Diante disso, os cuidados no trânsito são reforçados, como evitar mexer no celular ou dirigir acima da velocidade permitida, para evitar ocorrências de acidentes.

No caso da movimentação de veículos, na região de Presidente Prudente e Bauru, a previsão é que a maior movimentação de veículos ocorra nos dias 24 e 26 de dezembro e nos dias 31 de dezembro e 2 de janeiro, entre às 9h e 18h.

Esta previsão são para as rodovias que passam pelas regiões oeste e centro-oeste paulista, ligando municípios das regiões de Bauru, Marília e Presidente Prudente. Confira abaixo:

- SP 284 – Rodovia Homero Severo Lins e Prefeito José Gigliardi;



- SP 293 – Rodovia Lourenço Lozano;
- SP 294 – Rodovia Comandante João Ribeiro de Barros;
- SP 331 – Rodovia Deputado Víctor Maeda;
- SP 425 – Rodovia Assis Chateaubriand;
- SP 261 – Rodovia Osni Mateus;
- SP 304 – Rodovia Geraldo de Barros;
- SP 308 – Rodovia Hermínio Petrim;

- SP 197 – Rodovia Dr. Américo Piva;
- SP 191 – Rodovia Wilson Finardi.

Obras suspensas
Em razão do aumento de tráfego previsto para as rodovias nos períodos de festas, a Eixo SP informa que a execução do calendário de obras terá programação suspensa de 19 de dezembro até 4 de janeiro. Os reparos emergenciais,

contudo, estão mantidos e podem ocorrer, mas fora dos horários de pico no tráfego. A Concessionária também esclarece que não haverá o fechamento de acessos durante o feriadão. Informações sobre as condições de tráfego serão exibidas em tempo real nos 24 painéis eletrônicos instalados ao longo das rodovias sob concessão da Eixo SP. E caso seja necessário, o serviço de atendimento ao usuário pode ser acionado pelo telefone 0800 170 8998.

Rota sorocabana
Já na região de Itapetininga e Sorocaba, a expectativa é que 600 mil veículos utilizem as rodovias durante no Natal, segundo a concessionária Sorocabana, a partir de terça-feira (23) até o domingo (28). Confira abaixo:

Horários de pico esperados
•Saída do feriado:
•Terça-feira (23/12): das 16h às 20h;

- Quinta-feira (24/12): das 09h às 14h.
- Retorno do feriado:
- Domingo (28/12): das 16h às 21h.

Fluxo nas principais rodovias:
•Rodovia José Ermírio de Moraes (SP-075): 158.188 mil veículos;
•Rodovia Raposo Tavares (SP-270): 233 mil veículos;
•Rodovia Castello Branco (SP-280): 223.316 mil veículos.

Ainda conforme a concessionária, o fluxo mais intenso será na terça-feira (23/12), a partir das 16h, e após as 09h quarta-feira (24/12). Já no dia 28/12 (domingo), a Sorocabana prevê fluxo mais carregado a partir das 16h, principalmente no sentido de retorno à capital paulista.

Restrição de obras e serviços
Em função do volume de tráfego previsto para as rodovias na região de Soro-

caba, a execução de obras terá programação restrita e será executada apenas em casos emergenciais e nas datas e horários em que o fluxo esteja com situação normalizada.

No caso da obra de faixas adicionais na Raposo Tavares (SP-270), entre São Roque, Alumínio e Mairinque, terá restrição de obras e intervenções programadas, conforme cronograma abaixo:

- Entre sábado (20) e segunda-feira (22): restrição a partir de 12h;
- Entre terça (23) e quinta-feira (25): restrição total;
- Sexta-feira (26): restrição entre 00h e 22h;
- Sábado (27): restrição entre 05h e 23h59;
- Domingo (28): restrição entre 00h e 22h.

A concessionária reforça a importância do usuário acompanhar a situação das rodovias por meio do site Motiva Sorocaba, pelo Chatbot no 0800 252 7280 e pelo aplicativo Motiva Rodovias, para melhor programar a viagem.

VERBAS

Estado libera R\$ 32 milhões para recuperação de municípios afetados pela chuva no interior do estado de São Paulo

Anúncio feito na quinta-feira (18) por Tarcísio de Freitas contou com a presença da Defesa Civil. Municípios nas regiões de Presidente Prudente, Rio Preto, Bauru e Itapetininga serão beneficiados.

O Governo do Estado de São Paulo anunciou a liberação de R\$ 32 milhões para a recuperação emergencial de municípios afetados pelas fortes chuvas no interior paulista. Cidades nas regiões de Presidente Prudente, São José do Rio Preto, Bauru e Itapetininga serão beneficiados.

Conforme divulgado pelo governo, anúncio feito na quinta-feira (18), por Tarcísio de Freitas, contou com a presença do coordenador estadual de Proteção e Defesa Civil, coronel Henguel Ricardo Pereira, e diretores da Defesa Civil do Estado. Além disso, 24 prefeitos e representantes muni-

cipais estiveram presentes na reunião no Palácio dos Bandeirantes. Conforme o governo do estado de SP, as chuvas mais intensas atingiram principalmente as regiões central, oeste e noroeste paulista, com acumulados que superaram os 150 milímetros em curto período. Entre os municípios impactados que serão beneficiados com o valor de recuperação emergencial disponibilizada pelo governo são:

- Araçatuba
- Avaré
- Barretos
- Barrinha
- Bauru
- Capivari
- Garça



- Guaíra
- Iepê
- João Ramalho
- Martinópolis
- Monte Castelo
- Monte Mor

- Osvaldo Cruz
- Pacaembu
- Panorama
- Piquerobi
- Presidente Prudente
- Rafard

- Rubinéia
- São João do Pau D'Alho
- Severínia
- Teodoro Sampaio
- Valparaíso
- Presidente Prudente

esteve representada pelo vice-prefeito José Osanam, juntamente com o Regional Adjunto de Proteção e Defesa Renato Gouvea. Durante a reunião, o governador sinalizou que vai enviar os recursos principalmente para construção e recuperação de pontes e travessias que foram danificadas ou destruídas durante as fortes chuvas em Presidente Prudente e municípios da região. Informações sobre quando as prefeituras receberão os benefícios e quais valores serão destinados para cada município ainda não tinham sido divulgadas até a última atualização desta reportagem.

CRIME SEXUAL

Homem é preso suspeito de estupro após pedir para ir ao banheiro na casa da vítima em Santa Cruz do Rio Pardo

Suspeito do crime é conhecido da vítima, uma jovem de 23 anos. Homem tem histórico policial de violência doméstica, importunação sexual e tentativa de homicídio.



Um homem de 39 anos foi preso em flagrante por estupro em Santa Cruz do Rio Pardo após uma jovem de 23 anos denunciar ter sido abusada sexualmente dentro da própria casa por um conhecido da família. O crime ocorreu na quarta-feira (17), porém só foi

divulgado no sábado (20). Segundo a Polícia Civil, o suspeito entrou na residência sob o pretexto de usar o banheiro e passou a agir de forma invasiva e abusou sexualmente da vítima. A Polícia Militar localizou e prendeu o homem, que negou o crime e ale-

gou ter dado apenas um abraço de "Feliz Natal". O delegado confirmou a prisão em flagrante por estupro e solicitou a conversão para prisão preventiva, citando o histórico criminal do suspeito, que inclui registros por importunação sexual, tentativa de homicídio e violência doméstica.

BOA NOTÍCIA

Novo ranking coloca Ourinhos entre 10 melhores cidades do país para se viver; Confira os números

Novo ranking divulgado na última sexta-feira, 19, pelo jornal Gazeta do Povo, apontou que Ourinhos está entre as 10 melhores cidades do País para se viver, em municípios médios que tem a população entre 100 mil e 500 mil habitantes. Ourinhos ocupa o 7º lugar, de acordo com o ranking. Pelo segundo ano seguido, o jornal fez o levantamento que combinou 27 indicadores, com os pesos devidos, e os aplicou a todos os 5.570 municípios do país. Boas cidades são fruto

de uma combinação de fatores, incluindo segurança, uma economia sólida, boas escolas, uma população bem educada, ruas arborizadas e opções de cultura. A edição de 2025 utilizou os dados mais recentes disponíveis. **A fórmula** A nova edição do Ranking das Cidades utiliza seis indicadores a mais que a versão de 2024. Para padronizar as comparações, cada critério foi traduzido para uma nota de 0 a 10. É importante ressaltar que o ranking não pre-

tende ser exaustivo, já que não existem dados nacionais sobre temas relevantes, como o número de furtos. Além disso, há fatores subjetivos que fogem a qualquer tipo de medição. Um deles é a beleza natural. Também vale enfatizar que o objetivo do ranking é mostrar as melhores cidades para morar, e não avaliar o trabalho dos governos municipais — até porque boa parte dos dados leva em conta números de dois ou três anos atrás, já que muitos deles não são divulgados em tempo real.

Confira as 10 melhores cidades para se viver, nos municípios médios, entre 100 mil e 500 mil habitantes:

- 1) Valinhos (SP) - 7,88
- 2) São Caetano do Sul (SP) - 7,71
- 3) Indaiatuba (SP) - 7,68
- 4) Jaraguá do Sul (SC) - 7,50
- 5) Paulínia (SP) - 7,34
- 6) Jaú (SP) - 7,29
- 7) Ourinhos (SP) - 7,26
- 8) Brusque (SC) - 7,23
- 9) Botucatu (SP) - 7,21
- 10) Maringá (PR) - 7,18



MEIO AMBIENTE

Cardumes são monitorados durante a piracema no Rio Paraná; Saiba como é feito o monitoramento e quais são as ações

Escada na hidrelétrica de Porto Primavera facilita subida dos peixes e coleta dados para conservação. Mais de 8 mil animais já foram marcados desde 2012.

Quando a época das chuvas chega e a temperatura da água aumenta, os peixes começam uma longa subida em direção à nascente dos rios. A piracema dura de 3 a 4 meses e nem sempre é fácil a jornada para se reproduzir. Além dos obstáculos naturais, existem também barreiras como a usina hidrelétrica em Porto Primavera, no Pontal do Paranapanema. A usina hidrelétrica projetou uma escada para ajudar os peixes nesta missão. As águas, que parecem turbulentas, formam um sistema para a transposição dos peixes. É neste local que também é feito o monitoramento da migração dos animais. Por meio de um microchip e um campo magnético, as informações são registradas quando eles passam pela escada, como explica o consultor de sustentabilidade Leandro Fernandes. “Essa medida é importante porque só podemos

tomar ações de conservação com base na ciência e informação. A pesquisa é uma base para que subsidie as ações de conservação que a companhia vai seguir. Essa pesquisa retorna para a sociedade como medidas assertivas voltadas à preservação dos peixes na bacia do Rio Paranapanema”, explica. A microchipagem é realizada por pesquisadores da Companhia Energética de São Paulo (Cesp) e é um dos sete projetos desenvolvidos para a preservação da ictiofauna, a fauna de peixes da região. Para o procedimento, os peixes são capturados por meio de redes, varas e tarafas. Em seguida, recebem um sedativo natural para diminuir a agitação, permitindo que sejam medidos e pesados com segurança. O chip é implantado em um pequeno corte e, na barbatana, vai uma marca externa visível, como uma espécie de “CPF” do peixe. Depois de poucos minutos, eles são



Usina hidrelétrica em Porto Primavera, no Pontal do Paranapanema — Foto: Reprodução/TV TEM

devolvidos à natureza. “Essa marca que utilizamos é chamada de ‘Pit Tag’, ou seja, ela não tem uma bateria, e ao longo da escada de peixe temos oito antenas de monitoramento. Essas antenas montam um campo eletromagnético, e uma vez que o peixe passa por essas antenas ele é registrado e sabemos onde ele está, como está e em que período

do dia”, explica Leandro. O trabalho de tipagem dura poucos minutos e depois cada animal é devolvido ao rio. Essas informações auxiliam os profissionais a entenderem quais são as decisões tomadas pelos animais durante o período de migração. Desde 2012, mais de oito mil peixes já foram marcados, tanto no reservatório

da usina quanto em afluentes, como os rios do Peixe e Aguapeí. Atualmente, 17 espécies migradoras são monitoradas, incluindo a piapara e o cascudo preto. A meta do projeto é marcar 600 novos peixes por ano. O processo de marcação já trouxe informações importantes sobre a migração: alguns peixes foram identificados a 400 quilômetros de distância

do local em que receberam a marcação. Além da detecção automática feita na escada de peixes, o projeto conta com a ajuda de pescadores. Caso pesquem algum exemplar com a marcação, eles podem acionar a Cesp pelo número de telefone que está na tag presa à barbatana. A observação contínua durante todo o período da piracema resultou em uma importante descoberta científica, com artigos publicados até em revistas internacionais. “Acreditava que os peixes apenas subiam, em um movimento direcional, mas como resultado da nossa pesquisa, nós publicamos o artigo científico mostrando que os animais também têm o movimento de descida e a escada fornece uma ferramenta de conectividade bidirecional entre os trechos deslizando da usina e também para a montante, atingindo o reservatório e as áreas de reprodução”, explica o consultor de sustentabilidade.

ACIDENTES COM ESCORPIÕES

Marília entra em estado de alerta após aumento de quase 50%

Município já soma 265 casos em 2025 e outras cidades do interior de SP também registraram aumento nos acidentes com escorpião, como Bauru (SP), Botucatu (SP) e Presidente Prudente (SP).

Marília (SP) entrou em estado de alerta após registrar um aumento de quase 50% nos acidentes com escorpião em 2025, com 265 notificações em comparação com o mesmo período do ano anterior, quando foram contabilizados 177 casos. Segundo a Vigilância Epidemiológica, a elevação está diretamente ligada às altas temperaturas, que favorecem a proliferação dos escorpiões. A supervisora da Divisão de Zoonoses, Talita Rodrigues, explica que o calor intensifica a atividade desses animais, que têm hábito noturno e se alimentam principalmente de insetos como baratas. “Com o aumento das temperaturas, a incidência de escorpiões cresce. Por isso, é fundamental manter quintais limpos, sem entulho,

restos de construção, madeira ou materiais que possam servir de abrigo ou alimento para esses animais”, orienta. Em caso de acidente em Marília (SP), a orientação é procurar atendimento médico imediato. Adultos devem ser encaminhados ao Hospital das Clínicas, enquanto crianças devem ser levadas ao Hospital Materno Infantil, ambos com soro antiescorpiônico disponível. Moradores que identifiquem a presença de escorpiões podem acionar a Divisão de Zoonoses pelo telefone (14) 3401-2054 ou procurar a unidade de saúde mais próxima. **Região em alerta** Além de Marília, outras cidades da região também registraram aumento nos casos. Em Presidente Prudente, foram 666 ocorrências em 2025, contra 524 no ano

passado, um crescimento de 27,09%. Em Bauru, os casos passaram de 429 para 512, aumento de 19,43%. Já Botucatu manteve estabilidade, com 113 registros em 2024 e 114 neste ano. Ourinhos, por outro lado, apresentou queda de 38% nas notificações. A Secretaria da Saúde reforça que não existe inse-

ticida ou veneno específico para o combate aos escorpiões e o principal método de controle é a prevenção. **Orientações da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo** •O que é escorpionismo e como ocorre o envenenamento? Escorpionismo é o envenenamento causado pela picada de escorpião.



Marília entra em alerta após aumento de quase 50% em acidentes com escorpiões — Foto: Filipe Zampoli/TV TEM

O veneno é injetado por um ferrão na ponta da cauda. •Quanto tempo leva para os sintomas aparecerem? Os efeitos da picada são imediatos. •O que fazer em caso de picada? A recomendação é procurar imediatamente a unidade de saúde mais próxima. Se possível, levar uma foto do animal pode ajudar na identificação. Não é necessário capturá-lo. •Quais são os principais sintomas? Dor intensa no local da picada e agitação. •Qual o grupo mais vulnerável? Crianças de até 10 anos são as mais suscetíveis a complicações graves e óbito. •Pode espremer o local da picada? Não. O ideal é lavar o local com água e sabão, aplicar compressa morna e procurar atendimento médico imediato. Não se deve espremer, sugar ou fazer

torniquete. •Onde os escorpiões costumam se esconder? Fora de casa, em terrenos baldios, construções abandonadas, entulhos, pilhas de madeira e lixo, mato e saídas de esgoto. Dentro de casa, podem estar em sapatos, roupas, caixas de brinquedo, toalhas e ralos. **Como prevenir acidentes com escorpiões?** •Manter quintais e jardins limpos; •Evitar acúmulo de lixo, folhas e madeira; •Vedar frestas em paredes, pisos e batentes de portas; •Usar telas em ralos; •Guardar calçados em locais fechados; •Sacudir roupas e toalhas antes de usar; •Utilizar calçados fechados e luvas ao manusear materiais empilhados.

CLIMA

Verão começa com previsão de calor acima da média; Ourinhos não terá chuvas essa semana

O verão no Hemisfério Sul teve início no sábado, 21, às 12h03 (horário de Brasília), e segue até o dia 20 de março de 2026. A estação será marcada por temperaturas acima da média em grande parte do país, além de períodos de calor intenso e chuvas distribuídas de forma irregular.

Neste ano, a La Niña terá influência limitada, com intensidade fraca e atuação prevista apenas até meados de janeiro de 2026. O principal fator climático do verão será a Alta Subtropical do Atlântico Sul (ASAS), que pode atuar como bloqueio atmosférico, dificultando a

chegada de frentes frias e favorecendo a permanência de massas de ar quente, especialmente no Sudeste.

Na primeira semana do verão, nenhuma mudança significativa é esperada no tempo em Ourinhos. O cenário deve se manter até o Natal, com predomínio de sol entre algumas nuvens, temperaturas em elevação e baixa possibilidade de chuvas isoladas em alguns dias na região.

Janeiro será mais seco e quente em Ourinhos

Para o mês de janeiro, a previsão indica que a região de Ourinhos deverá registrar chuvas abaixo da média,



sendo um período mais seco em comparação a dezembro. As temperaturas tendem a ficar acima do normal, com possibilidade de ondas de calor.

A atuação da ASAS sobre o estado de São Paulo poderá provocar bloqueios atmosféricos, limitando a formação de chuvas e desviando frentes frias para o oceano, o que contribui para períodos consecutivos de tempo seco e muito quente. Ainda assim, a chuva deve ocorrer de forma pontual, porém com volumes inferiores à média climatológica.

Fonte: Climatempo e Tempo Ourinhos

ECONOMIA

Sebrae-SP forma mais de 5 mil estudantes em educação empreendedora e beneficia a 12 municípios na região de Ourinhos

O programa Jovens Empreendedores Pequenos Passos (JEPP), do Sebrae-SP, formou 5.762 alunos do 1º ao 5º ano do ensino fundamental em escolas públicas municipais da região de Ourinhos. A iniciativa leva educação empreendedora às crianças, despertando nelas o espírito inovador e a visão de futuro desde cedo.

O JEPP beneficiou escolas de 12 municípios: Águas de Santa Bárbara, Bernardino de Campos, Espírito Santo do Turvo, Fartura, Itaí, Manduri, Salto Grande, Santa Cruz do Rio Pardo, São Pedro



do Turvo, Sarutaiá, Taguai e Taquarituba.

O ponto alto do programa foi a realização das feiras

empreendedoras nos meses de novembro e dezembro. A comunidade escolar se reuniu para ver os alunos colocarem

em prática tudo o que aprenderam, expondo e vendendo produtos criados por eles mesmos. O valor arrecadado nas feiras é utilizado de forma coletiva, conforme decisão de cada escola, reforçando o trabalho em equipe.

Para Leandro Lourenço da Silva, gerente regional do Sebrae-SP em Ourinhos, o JEPP abre portas importantes para as crianças. “O JEPP é um programa que traz para a criança a perspectiva e a oportunidade do empreendedorismo, ensinando o básico para a sobrevivência econômica e

abrindo o leque de possibilidades para o futuro das crianças. “Os municípios que aderem ao JEPP, além de ganhar todo o material gratuitamente, ganham diversos ‘atores mirins’ para a causa do empreendedorismo, já que muitos deles levam para o convívio familiar aquilo que aprenderam e com isso abrem a mente dos pais que, muitas vezes, estão dependentes de auxílio ou lutando para que seus negócios sobrevivam”, ressaltou.

Sobre o JEPP

A adesão ao programa é gratuita. Escolas públicas recebem apostilas impressas sem

custo, além de capacitação completa para os professores, que aplicam o conteúdo em sala de aula. Escolas particulares também podem participar, arcando apenas com a impressão do material didático. Como contrapartida, as instituições de ensino se comprometem a realizar integralmente as atividades propostas.

As Secretarias de Educação dos municípios da região de Ourinhos interessadas em implementar o JEPP em 2026 podem entrar em contato com o Escritório Regional do Sebrae-SP em Ourinhos pelo telefone (14) 3302-1370.

SAÚDE

Calor pode aumentar risco de casos de AVC, alerta médico

Bebida alcoólica também eleva possibilidade de arritmia

Casos de acidente vascular cerebral (AVC) tendem a aumentar no verão, afirmou o neurocirurgião e neuroradiologista intervencionista do Hospital Quali Ipanema, no Rio de Janeiro, Orlando Maia.

Segundo o médico, uma série de fatores predispõem o ser humano nessa época do ano ao AVC. Um dos principais é o próprio calor que gera uma desidratação natural das células que, por sua vez, causam um aumento da possibilidade de coagulação do sangue. “E isso tem um maior potencial de gerar AVC, porque o AVC está ligado a coágulo”, disse o médico.

Existem dois tipos de AVC. Um é o AVC hemorrágico, que é o rompimento de um vaso cerebral e representa a minoria dos casos, em torno de 20%. O outro tipo, que domina o número de casos, é o AVC isquêmico, causado pela formação de um coágulo e entupimento de um vaso. Orlando Maia explicou que, como o sangue fica mais espesso, mais concentrado devido à desidratação, isso favorece a trombose, que é a formação de um coágulo e, por isso, tem maior predisposição ao AVC.

Pressão arterial

Há outras causas que seriam relacionadas à pressão arterial. “A nossa pressão arterial no verão tem uma tendência, pelo calor, a diminuir por conta da vasodilatação. Ou seja, nossos vasos, para poder compensar o calor, se dilatam. E essa dilatação causa uma diminuição da pressão, o que favorece também a formação de coágulo e de uma outra situação cardiológica, chamada arritmia. É o



coração batendo fora do ritmo”, explica o médico.

Quando isso acontece, favorece também no coração a formação de um coágulo que, entrando dentro da circulação sanguínea, tem grande predisposição de ir ao cérebro porque 30% de todo o sangue que sai do coração vão para o cérebro. Uma outra causa do AVC, também comum no verão, é que as pessoas se cuidam menos por conta das férias, o que promove um aumento do consumo de bebida alcoólica, que, por sua vez, amplia a desidratação.

Orlando Maia afirmou que a bebida alcoólica também aumenta a possibilidade de arritmia. A negligência pode levar ainda a pessoa a esquecer de tomar remédio, o que contribui para elevar o risco de um AVC.

Doenças típicas

A isso se somam as doenças típicas de verão, como gastroenterite relacionada ao calor, o que dá diarreia, insolação e esforço físico. “Tudo isso associado faz com que a pessoa tenha uma maior tendência a ter um AVC no verão”, enfatiza. O neurocirurgião lembrou que

o tabagismo também colabora para isso. “O tabagismo hoje é uma das maiores causas externas para AVC”. O fumo contribui para a formação de uma doença cerebrovascular chamada aneurisma, que está muito ligada à nicotina.

“A nicotina bloqueia uma proteína do nosso vaso chamado elastina, diminui a elasticidade do vaso, então pode favorecer ao AVC hemorrágico, como também causa um processo inflamatório no vaso em si, favorecendo a aderir as placas de colesterol a longo prazo e o entupimento dos vasos. Então, o tabaco é diretamente proporcional à situação tanto do AVC hemorrágico como do AVC isquêmico”, preconiza o médico.

Para o médico, o estilo de vida moderno - aliado ao tabagismo e a doenças crônicas não controladas - faz com que cada vez mais pessoas com menos de 45 anos desenvolvam a doença.

Nessa época de verão, o Hospital Quali Ipanema, por exemplo, atende cerca de 30 pacientes por mês, o dobro de épocas normais do ano. Maia diz que o AVC é uma doença

muito comum.

“Se você pegar o AVC como uma doença isolada, esquecendo que há vários tipos de câncer que podem ser separados, a doença mais frequente na humanidade é o AVC. E uma em cada seis pessoas vai ter um AVC na vida”, salienta. O médico disse ser muito importante a pessoa averiguar na sua família, entre os amigos, quem teve AVC porque não são casos isolados.

Mortes

O AVC é uma das principais causas de morte e incapacidade no mundo. “Quando não mata, deixa a pessoa incapaz. Eu digo que é uma doença que não é na pessoa, mas na família, porque pelo menos duas pessoas vão ter que se dedicar a cuidar daquele doente com AVC. Além da mortalidade, ela é uma doença extremamente desabilitadora. A pessoa fica sem andar direito, sem falar direito, sem condições de se alimentar sozinha. É uma doença extremamente crítica. Quando você vê uma pessoa andando com dificuldade é porque ela já teve uma sequela ou consequência de um AVC. Ficou paralisada de um lado ou sem conseguir falar direito, sem enxergar, se pegar a área da visão, porque o cérebro é um grande computador. Vai depender da área afetada pelo problema”, assegura o médico.

De acordo com Orlando Maia, a prevenção pode evitar um AVC. “É uma doença que a gente tem que gritar para todo mundo ouvir que há prevenção e tratamento. A prevenção [envolve] o hábito de vida saudável, prática de exercício físico

regular pelo menos três vezes na semana, alimentação saudável, controle da pressão arterial, tomar os remédios direitinho e não fumar. E existe tratamento”.

No passado, como não havia tratamento, quando a pessoa chegava com AVC, não havia o que fazer, a não ser controlar a pressão. Hoje, há duas formas de tratamento e quanto mais rápido a pessoa chegar a um hospital, mais eficaz será o tratamento. O primeiro é a infusão de um remédio. “Você coloca um remédio na veia que dissolve o coágulo e, na maioria dos casos, o remédio resolve”, ensina.

Quando isso não acontece, ou em outros casos mais selecionados, Maia disse que os médicos entram com um cateter na virilha da pessoa e passam um desentupidor. Esse método retira aquele coágulo, por meio de uma aspiração dentro do vaso, liberando a circulação de volta. Com isso, a pessoa retorna ao normal.

Cateter

Orlando Maia esclarece, também, que o remédio tem uma característica: “só pode ser

dado até quatro horas e meia desde o início dos sintomas. Já o cateter que aspira entra em um vaso na virilha, através de um aparelho e, em casos selecionados, pode ser usado até 24 horas a partir do início dos sintomas”. Ele frisou que quanto antes a pessoa tiver o sintoma e for a um hospital, melhor poderá ser o resultado.

Os sintomas indicando que uma pessoa está tendo ou vai ter um AVC incluem paralisia súbita de um membro ou dos dois membros de um lado, ou a fala fica enrolada, ou a pessoa perde a visão de um dos lados, ou tem uma tonteira extrema.

“Esses são os sintomas principais de uma pessoa que está tendo um AVC. Ela vai ter dificuldade de movimento, de fala, de visão ou uma perda súbita da consciência. É uma doença que acontece, na maioria das vezes, de uma hora para outra. Nessa situação, não tem que esperar nada. A pessoa tem que ser levada a um hospital porque é uma emergência médica”, finaliza o neurocirurgião.



Mercedes Salgados

SALGADOS VARIADOS

Fazemos Encomendas para Festas, Aniversários, Casamentos, Formaturas, entre outros Eventos.

FAÇA JÁ SUA ENCOMENDA

 **14-99692-9096**

Coluna Social

Ourinhos, terça-feira, 23 de dezembro de 2025

EVENTO

Parada de Natal da Usina Dacalda iluminou e agitou ruas da cidade de Ourinhos

A cidade de Ourinhos recebeu a tradicional Caravana de Natal da Usina Dacalda. O trajeto começou na Avenida Rodrigues Alves e terminou na Praça Mello Peixoto. Dançarinos e atores desfilaram pelas ruas representando

personagens símbolos do Natal, acompanhados por carros temáticos iluminados, trazendo um brilho especial às ruas de Ourinhos e emocionando as famílias presentes.

Na chegada na Praça já havia uma grande multidão aguardando pela distribuição gratuita

de brinquedos, deixando o natal de centenas de famílias mais feliz. Na mesma noite, no palco principal da Praça, a Escola Municipal de Bailado apresentou o espetáculo “O Quebra Nozes - O reino dos Doces”, encantando o público com apresentações de balé.

