

TRAGÉDIA

Jovem ourinhense morre em acidente no Paraná no dia de seu aniversário



A morte da ourinhense Mickaela Ferreira da Silva Matos, de 27 anos, causou profunda consternação na cidade e em toda região. A jovem foi vítima de um grave engavetamento envolvendo quatro veículos na rodovia BR-476, em União da Vitória (PR), justamente no dia em que completava mais um ano de vida.

O acidente
Mickaela estava como passageira no banco traseiro de um Che-

vrolet Prisma. Com o impacto, ela ficou presa às ferragens e precisou ser resgatada pelo Corpo de Bombeiros. Ela foi encaminhada em estado grave ao Hospital Regional São Camilo, mas não resistiu aos ferimentos. Outras duas pessoas que estavam no veículo sofreram apenas ferimentos leves. “É tanta dor que não consigo descrever o que é perder uma filha”, declarou Vânia, mãe de Mickaela. **Página 4**

SEBRAE

Mais de 2 mil vagas para acompanhar pequenas empresas no interior de SP



O Sebrae-SP abriu mais de 2 mil vagas para acompanhar gratuitamente pequenas empresas no interior paulista, nas regiões de Presidente Prudente, Bauru, Rio Preto e Sorocaba. Interessados podem se inscrever até 27 de fevereiro pelo site. Por meio do programa “Brasil Mais Produtivo”, o

Sebrae-SP apoia micro e pequenas empresas durante o período de até seis meses, na adoção de práticas inovadora. No caso, o serviço envolve visitas, diagnósticos, acompanhamento contínuo e aplicação de metodologia reconhecida por gerar ganhos expressivos em produtividade e faturamento. **Página 4**

EVENTO

Projeto social entrega uniformes esportivos para alunos em Ourinhos (SP)



Nos dias 28 e 29 de janeiro, os olhares de centenas de crianças e adolescentes atendidas pelo projeto de futebol de Ourinhos (SP) se voltarão para um momento especial: a entrega oficial dos uniformes do projeto Fábrica de Atletas. Os alunos receberão gratuitamente o kit completo com camiseta e shorts para a prática esportiva.

O kit representa um símbolo de pertencimento, igualdade e motivação para os 500 jovens beneficiados pelo projeto na cidade. O momento contará com a presença de familiares e educadores, que acompanharão de perto a alegria dos participantes ao vestirem, pela primeira vez, a camisa do projeto. **Página 6**

REUNIÃO

Presidente da Câmara Cícero Investigador recebe secretário municipal de Meio Ambiente e Agricultura



O presidente da Câmara Municipal de Ourinhos, Cícero Investigador, recebeu a visita do secretário municipal de Meio Ambiente e Agricultura, Diógenes Corrêa Leite. Durante o encontro, foram discutidas as metas e os principais desafios da pasta para o ano de 2026, com foco em ações voltadas à sustentabilidade, preservação ambiental e fortalecimento da agricultura no município. A reunião reforçou a importância do diálogo entre o Legislativo e o Executivo para a construção de políticas públicas eficientes e alinhadas às necessidades da população. **Página 4**

GRUPO ESCOTEIRO ALIANÇA DE OURO - 551 - SP

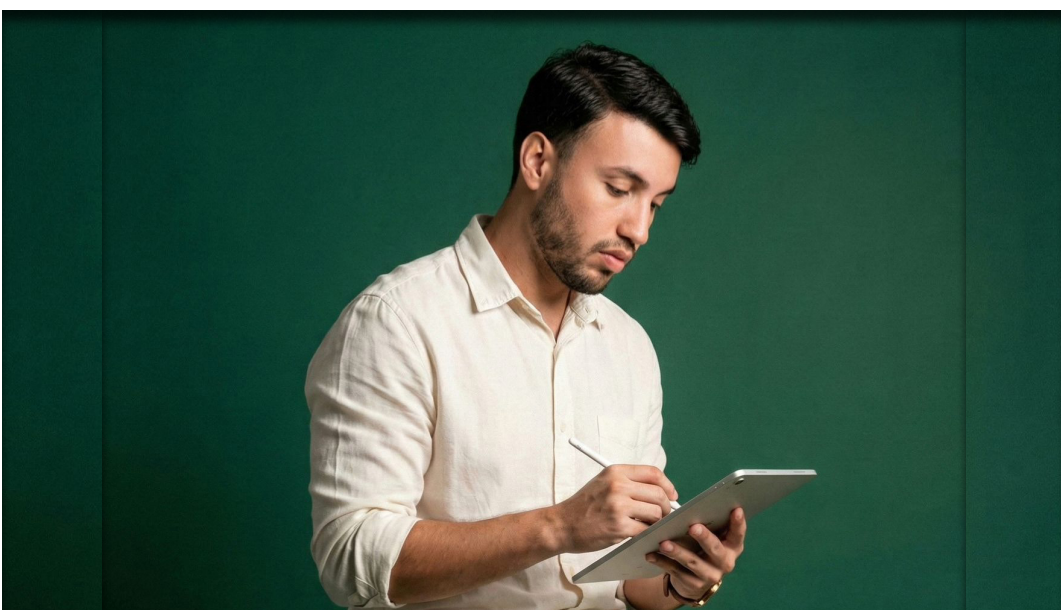
Cerimônia de Fundação será neste sábado, 31, às 15h, no Parque Ecológico Bióloga Tânia Mara Netto e Silva



O Grupo Escoteiro Aliança de Ouro - 551 - SP fará neste sábado dia 31/01/2026 às 15h sua Cerimônia de Fundação a ser realizada no Parque Ecológico Bióloga Tânia Mara Netto e Silva na Rua Pedro Silvestrini, 125 - Jardim Paulista. Neste ato os Comissários do 25o Distrito Escoteiro de Bauru darão posse a Diretoria eleita bem como farão a investidura dos “Lenços” do novo grupo e a renovação de promessa escoteira dos seus membros. **Página 5**

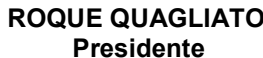
ARTIGO

Envelhecer bem começa agora: O que você faz hoje define sua pele amanhã; Saiba mais sobre o assunto



Por Dr. Gabriel Teles – Esteticista

O envelhecimento precoce não começa com rugas profundas ou flacidez evidente. Ele se instala silenciosamente, nas pequenas escolhas do dia a dia. No excesso de sol sem proteção, no sono mal dormido, na rotina de cuidados irregular, no estresse constante que nunca encontra pausa. Quando os sinais aparecem, na maioria das vezes, o processo já está em andamento há anos. **Página 6**



O advogado informou ainda que estuda medidas para tentar o relaxamento da prisão e que solicitou a realização de perícias para avaliar a capacidade mental tanto de João quanto de Alzira, ressaltando que ambos são idosos e necessitam de acompanhamento adequado.

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Cidade Encanto

Anuncie aqui
☎ (14) 99677-1122

TRAGÉDIA

Jovem ourinhense, de 27 anos, morre em acidente de carro no Paraná no dia de seu aniversário

A morte da ourinhense Mickaela Ferreira da Silva Matos, de 27 anos, causou profunda consternação na cidade e em toda região.

A jovem foi vítima de um grave engavetamento envolvendo quatro veículos na rodovia BR-476, em União da Vitória (PR), justamente no dia em que completava mais um ano de vida.

O acidente

Mickaela estava como passageira no banco traseiro de um Chevrolet Prisma. Com o impacto, ela ficou presa às ferragens e pre-



cisou ser resgatada pelo Corpo de Bombeiros.

Ela foi encaminhada em estado grave ao Hospital Regional São Camilo, mas não resistiu aos ferimentos. Outras duas pessoas que estavam no veículo sofreram apenas ferimentos leves. “É tanta dor que não consigo descrever o que é perder uma filha”, declarou Vânia, mãe de Mickaela. O corpo da jovem foi trasladado para Ourinhos, onde o velório ocorreu no Velório São Benedito, seguido pelo sepultamento no Cemitério Municipal da cidade.



REUNIÃO

Cícero Investigador recebe secretário de Meio Ambiente e Agricultura

O presidente da Câmara Municipal de Ourinhos, Cícero Investigador, recebeu a visita do secretário municipal de Meio Ambiente e Agricultura, Diógenes Corrêa Leite.

Durante o encontro, foram discutidas as metas e os principais desafios da pasta para o ano de 2026, com foco em ações voltadas à sustentabilidade,



preservação ambiental e fortalecimento da agricultura no município.

A reunião reforçou a importância do diálogo

entre o Legislativo e o Executivo para a construção de políticas públicas eficientes e alinhadas às necessidades da população.

CONVÊNIOS QUE ATENDEMOS NA COA

- Iamsp
- Unimed

OFERECEMOS DESCONTOS ESPECIAIS AOS NOSSOS PARCEIROS

- Gram
- MUTIP
- Uniplan
- BP

VENHA VIVER ESSA EXPERIÊNCIA

(14) 98200 - 1839
(14) 99148 - 8292
@coaourinhos

OPORTUNIDADE

Sebrae abre mais de 2 mil vagas para acompanhar gratuitamente pequenas empresas no interior, Ourinhos terá 154 vagas

O Sebrae-SP abriu mais de 2 mil vagas para acompanhar gratuitamente pequenas empresas no interior paulista, nas regiões de Presidente Prudente, Bauru, Rio Preto e Sorocaba. Interessados podem se inscrever até 27 de fevereiro pelo site.

Por meio do programa “Brasil Mais Produtivo”, o Sebrae-SP apoia micro e pequenas empresas durante o período de até seis meses, na adoção de prá-



Sebrae-SP de Presidente Prudente (SP) — Foto: Reprodução

ticas inovadora

No caso, o serviço envolve visitas, diagnósticos, acompanhamento contínuo e aplicação de metodologia reconhecida por gerar ganhos expressivos em produtividade e faturamento. Confira a quantidade de vagas por região:

- Araçatuba: 264 vagas;
- Bauru: 264 vagas;
- Jundiaí: 198 vagas;
- Marília: 264 vagas;
- Ourinhos: 154 vagas;
- Presidente Prudente:

242 vagas;

- São José do Rio Preto: 308 vagas;
- Sorocaba: 264 vagas;
- Votuporanga: 154 vagas.

Segundo o órgão, durante esse intervalo, um agente bolsista especializado atua diretamente junto ao empresário, identificando desafios e propondo soluções inovadoras para melhorar o desempenho e tornar o negócio mais produtivo.

O programa já atendeu mais de 93 mil empresas no Brasil, alcançando re-

sultados consistentes, com 24,4% de aumento médio na produtividade e 11,4% de crescimento no faturamento, já descontada a inflação, conforme o Sebrae-SP.

O Brasil Mais Produtivo é exclusivo para microempresas (ME) e empresas de pequeno porte (EPP) que desejam inovar e implementar melhorias contínuas. Mais informações podem ser obtidas pelo 0800 570 0800 ou no site do Sebrae-SP.

ESPORTE INCLUSIVO

Equipe masculina de Ourinhos é vice-campeã do Campeonato Paulista de Futebol para Amputados, após disputa de pênaltis



O time de Ourinhos conquistou no sábado, 24, o vice-campeonato do Campeonato Paulista de Futebol de Amputados após uma final emocionante disputada no campo do Monstrinho. O título ficou com o Acre Clube, atual campeão brasileiro, que venceu nos pênaltis.

Na semifinal, a equipe ourinhense fez uma grande partida e venceu o Sumaré com tran-

quilidade pelo placar de 6 a 4, garantindo vaga na final com autoridade e bom desempenho coletivo.

Na grande decisão, Ourinhos saiu na frente do placar, demonstrando força e organização. No entanto, o time do Acre conseguiu o empate logo em seguida. A partida seguiu equilibrada, com forte pressão do time ourinhense até os minutos finais. O destaque da

equipe adversária foi o goleiro, que realizou defesas decisivas e segurou o empate.

Com o empate no tempo regulamentar, a decisão foi para os pênaltis. O Acre Clube converteu todas as cinco cobranças, enquanto Ourinhos acabou desperdiçando a última, ficando com o vice-campeonato paulista.

Mesmo com o resultado, Ourinhos encerra a competição com uma campanha de destaque e agora concentra suas forças para a

disputa da Copa Libertadores de Futebol de Amputados, no mês de fevereiro, buscando

mais um grande desafio no cenário nacional e internacional.



Uma bota, mil versões de você.

Qual vai ser a sua neste inverno?

Coleção 2025, para quem não passa despercebida.

NUNES
MAGAZINE

GRUPO ESCOTEIRO ALIANÇA DE OURO - 551 - SP

Cerimônia de Fundação será neste sábado, 31, às 15h, no Parque Ecológico Bióloga Tânia Mara Netto e Silva

O Grupo Escoteiro Aliança de Ouro - 551 - SP fará neste sábado dia 31/01/2026 às 15h sua Cerimônia de

Fundação a ser realizada no Parque Ecológico Bióloga Tânia Mara Netto e Silva na Rua Pedro Silvestrini, 125 - Jardim Paulista.

Neste ato os Comissários do 25o Distrito Escoteiro de Bauru darão posse a Diretoria eleita bem como farão a investitura dos "Lenços" do

novo grupo e a renovação de promessa escoteira dos seus membros. Estarão presentes além dos jovem e adultos esco-

tistas, as autoridades locais, grupos escoteiros de toda região e a população presente. O Grupo Escoteiro Aliança de Ouro - 551 - SP, já está

com suas inscrições abertas para o período 2026. Entre em contato pelo WhatsApp (14) 99798-0055.

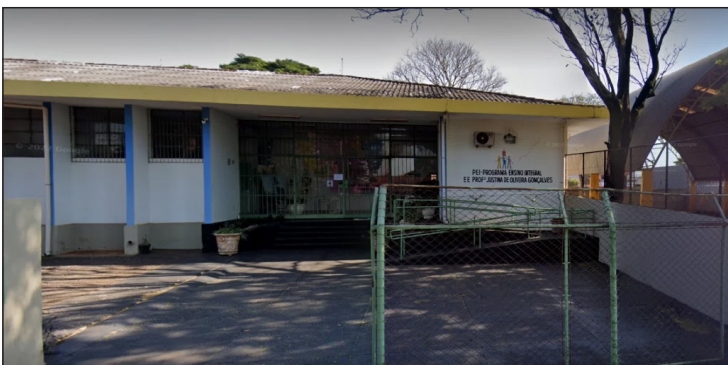


EDUCAÇÃO

Escolas cívico-militares já têm data para começar as aulas no interior de SP; Escola de Ourinhos será uma das participantes do novo modelo

As escolas cívico-militares já têm data prevista para o início das aulas no interior paulista. As instituições de ensino que aderiram ao novo modelo educacional são das regiões de Presidente Prudente, Bauru, São José do Rio Preto, Itapetininga e Sorocaba. A Escola Estadual Justina de Oliveira Gonçalves, será uma das Unidades que irá aderir ao novo modelo educacional. (veja abaixo a relação das escolas).

Entenda o que muda
Segundo a Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-



Escola Professora Justina de Oliveira Gonçalves será uma das Unidades que irá aderir ao novo modelo de ensino

-SP), o ano letivo da rede estadual começa em 2 de fevereiro, com a atuação dos monitores do Programa Escola Cívico-Militar já no primeiro dia de aula. Ainda de acordo com a Seduc-SP, o programa é pautado em princípios como civismo, dedicação, excelência, respeito e honestidade. A pasta

ressalta que os valores estabelecidos não se referem a práticas tipicamente militares, mas a "valores cidadãos, comuns ao desempenho de qualquer atividade profissional." A Seduc-SP também reforçou que não haverá alterações na matriz curricular e que a secretaria continuará orientando as

escolas do programa com base no Currículo Paulista e nas demais diretrizes da Base Nacional Comum Curricular. "Todas as escolas da rede estadual seguem os mesmos indicadores: Saeb, Saresp, frequência escolar e o número de ocorrências no Conviva [plataforma de ensino]", destacou a secretaria. Para dar prosseguimento ao novo modelo educacional em mais de 30 escolas estaduais do interior paulista, a Seduc-SP já contratou os monitores, com apoio da Secretaria da Segurança Pública

(SSP) no processo seletivo. Os monitores serão capacitados em cursos desenvolvidos pela Escola de Formação e Aperfeiçoamento dos Profissionais da Educação (Efape). A formação será dividida em cinco módulos, sendo eles: •Aspectos legais e formativos; •Regimento escolar; •Ambiente escolar - Desafios contemporâneos; •Comportamentos e relações no ambiente escolar; •Convivência escolar - caminhos para a proteção e respeito mútuo. Os monitores do núcleo militar não serão consi-

derados profissionais da Educação. Segundo a pasta estadual, a atuação deles será de apoio, com foco em segurança, acolhimento e diálogo, além de dar o exemplo e servir como referência no ambiente escolar. Já o apoio da SSP no processo de contratação consistiu na emissão de declarações com informações sobre a conduta e sobre eventuais processos criminais ou administrativos, concluídos ou em andamento, nos quais os candidatos a atuar como monitores nessas unidades de ensino possam estar envolvidos.

ARTIGO

Envelhecer Bem Começa Agora: O Que Você Faz Hoje Define Sua Pele Amanhã

há anos.

A boa notícia é que muito pode ser feito hoje para mudar esse curso. E não se trata de medidas extremas, procedimentos agressivos ou uma rotina impossível de manter. Envelhecer bem é, acima de tudo, uma construção diária feita de constância, consciência e acompanhamento adequado.

A pele responde diretamente ao modo como você vive. Dormir melhor, hidratar-se corretamente, proteger-se do sol todos os dias (inclusive em ambientes fechados), manter uma alimentação equilibrada e evitar excessos são atitudes simples, mas cumulativas. Nenhuma delas age sozinha. É o conjunto que sustenta a qualidade da pele ao longo do tempo.

Outro ponto essencial é entender que cosméticos, por melhores que sejam,

têm limites. Eles ajudam, mantêm e protegem, mas não substituem estímulos mais profundos. A renovação celular, a produção de colágeno e a sustentação da pele precisam, em determinados momentos, de estímulos guiados e direcionados.

É aí que entra o papel do esteticista. Acompanhamento profissional não é algo reservado para quando “já deu problema”. Pelo contrário. Avaliações periódicas permitem identificar alterações sutis antes que se tornem visíveis, ajustar cuidados, indicar tecnologias e tratamentos no momento certo e evitar excessos no futuro.

Quem cuida com orientação envelhece de forma diferente. A pele se mantém mais uniforme, firme e saudável. O rosto preserva sua identidade, sem mudanças bruscas. O tempo passa, mas não pesa. Não há aquela sensação de correr atrás

do prejuízo, porque ele simplesmente não se acumulou.

Cuidar hoje também traz tranquilidade emocional. Diminui a ansiedade com a aparência, reduz comparações e tira o envelhecimento do lugar de medo. A estética deixa de ser reativa e passa a ser preventiva, integrada à rotina de quem entende que bem-estar e aparência caminham juntos.

No fim, evitar o envelhecimento precoce não é sobre tentar permanecer igual, mas sobre atravessar o tempo com mais qualidade. É escolher pequenos cuidados agora para não precisar de grandes correções depois. É entender que a pele não pede pressa, pede constância.

Porque quando o cuidado começa antes, o envelhecimento deixa de ser uma preocupação e passa a ser apenas parte natural da vida, vivida com mais leveza, equilíbrio e consciência.



online, pelo site fabrica.ong.br, quanto presencialmente nos núcleos do projeto. Além do uniforme, os participantes recebem lanche após as atividades e contam com acompanhamento pedagógico, contribuindo para o bem-estar

e o desenvolvimento integral das crianças e adolescentes atendidos.

Núcleos do projeto em Ourinhos (SP):

- Núcleo I – Campo do CAIC (Escola Municipal Georgina Amaral dos Santos Lopes, Rua Maria Pucinelli Pelegrino, 590

– Jardim Europa);

- Núcleo II – Campo Jardim Itamaraty (Rua Júlio César Costa Gimenes, 503 – Jardim Itamaraty);

- Núcleo III – Campão da Vila São Luiz (Rua João Ferreira, 524 – Vila São Luiz).

“ROCK NA PRAÇA”

Banda “Diamante de Mendigo” contagia público em show no Coreto da ‘Praça do Ourinhense’

O domingo à tarde (25) fez lembrar os velhos tempos de Ourinhos, onde o Coreto da “Praça do Clube Ourinhense” era marcado por diversos eventos culturais.

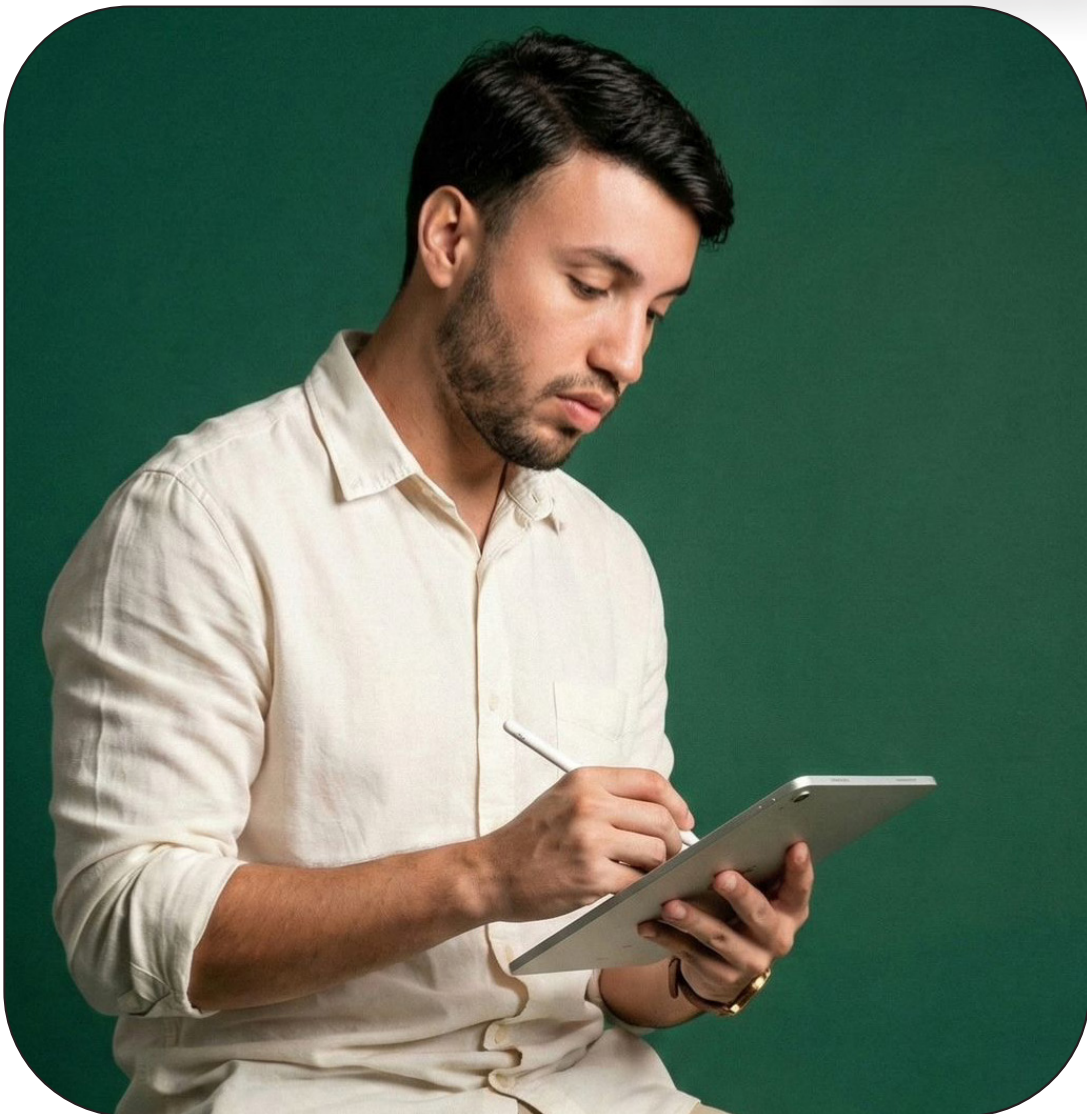
No entanto, nos últimos anos, o espaço foi ‘esquecido’ pelas últimas gestões municipais, e inclusive um projeto da então vereadora Roberta Stopa para revitalização e tombamento histórico do local foi arquivado.

Mas neste domingo, 25, o projeto “Rock na Praça”, comandado pela banda Diamante de Mendigo” contagiou o público presente que durante mais de 2 horas foi brindado com rocks “lado B”, de diversos cantores e bandas

nacionais e estrangeiras, e deixou todos presentes com um gosto de “quero mais”.

A expectativa é que o sucesso do Rock na Praça” em um local histórico e acolhedor como o coreto da Praça do Ourinhense, possa resgatar o espaço para

que outros eventos venham a ser realizados, promovendo lazer e entretenimento aos ourinhenses, principalmente aos domingos à tarde, quando normalmente não há eventos culturais gratuitos, tão pouco estabelecimentos comerciais abertos ao público.



Por Dr. Gabriel Teles – Esteticista

O envelhecimento precoce não começa com rugas

profundas ou flacidez evidente. Ele se instala silenciosamente, nas pequenas escolhas do dia a dia. No excesso de sol sem proteção, no sono mal dormido,

na rotina de cuidados irregular, no estresse constante que nunca encontra pausa. Quando os sinais aparecem, na maioria das vezes, o processo já está em andamento

EVENTO

Projeto social entrega uniformes esportivos para alunos em Ourinhos (SP)

Nos dias 28 e 29 de janeiro, os olhares de centenas de crianças e adolescentes atendidas pelo projeto de futebol de Ourinhos (SP) se voltarão para um momento especial: a entrega oficial dos uniformes do projeto Fábrica de Atletas. Os alunos receberão gratuitamente o kit completo com camiseta e shorts para a prática esportiva.

O kit representa um símbolo de pertencimento, igualdade e motivação para os 500 jovens beneficiados pelo projeto na cidade. O momento contará com a presença de familiares e educadores, que acompanharão de perto a alegria dos participantes ao ves-

tirem, pela primeira vez, a camisa do projeto.

“O uniforme vai muito além da identificação do aluno. Ele reforça o compromisso dos alunos com a atividade e fortalece a autoestima de cada um. Quando todos vestem a mesma camisa, entendem que fazem parte de algo maior: uma equipe, um projeto, uma oportunidade de mudança”, destaca Bruno Wellington, presidente da Associação Fábrica de Saúde, Esporte e Cultura.

Realizado pela Associação Fábrica de Saúde, Esporte e Cultura, o Fábrica de Atletas integra o CPFL Jovem Geração, frente de atuação do Instituto CPFL que apoia projetos de esporte e cultura no contraturno que

beneficiam mais de 15 mil crianças e adolescentes por ano. “Ver cada aluno vestindo o uniforme pela primeira vez é emocionante. É um gesto simples, mas que representa pertencimento, igualdade e a chance de sonhar junto. O Instituto CPFL acredita no esporte como um caminho de oportunidades e transformação”, diz Daniela Ortolani Pagotto, head do Instituto CPFL.

Com os núcleos já em funcionamento, as aulas de futebol e futsal acontecem duas vezes por semana, sempre no contraturno escolar. Mesmo com as atividades em andamento, ainda há vagas remanescentes, e as inscrições são gratuitas, podendo ser realizadas tanto de forma

